

## 障がい者支援施設「希望」との交換研修

障がい者支援施設『希望』と活動ホーム幹では、交流研修の一環として、令和6年度に相互の施設見学を実施しました。今年度は交換実習として、『希望』の職員が幹の生活介護へ、幹の職員が『希望』の施設入所支援へ、それぞれ2名ずつ実際の現場支援を一日体験させていただきました。

幹ショートステイの「泊まる」支援と、『希望』入所支援の「住む・暮らす」支援では、それぞれに求められる役割の違いがあります。実際に現場に入り、利用者の方の一日の流れや職員の関わりを通して、それぞれの事業が暮らしの中で果たしている役割の大きさや大切さを改めて感じる機会となりました。



ショートステイは、ご家族のレスパイトやご本人の経験の場として利用されることが多く、それゆえ「また利用したい」と思っていたことが大切な支援だと考えています。一方、施設入所支援は、日々の暮らしの場として、生活全般を継続して支えていく役割があります。

今回の研修で学んだことや気づきを今後の支援に活かし、利用者の方の一人ひとりの暮らしを大切にしたい支援に努めてまいります。

ご協力いただきました『希望』の入所者の皆様、職員の皆様に心より感謝申し上げます。

### ミントグループ

#### 長谷川卓也

この一年、利用者さんと関わる中で、良いことも、失敗したことも、様々な経験をしてきました。幹の利用者さんも職員も、個性的な方が多く、日々パワーを貰っています。

利用者さんとの丁寧な関わりを今後も心がけます。



### 令和7年度 新入職員振り返り

これからも！  
よろしくお祈りします！！

### دونالدグループ

#### 後藤美裕

入職して1年になりますが、利用者さんと関わる中で、日々成長出来ていると感じます。利用者さんに笑顔と元気を貰いながら、毎日楽しく過ごしています。

皆さんとの関わりを大切に、更に成長していきたいです。

### 一時ケア・ショートステイ 内山実香

入職して9ヶ月が経って、日々利用者さんの笑顔や温かさに支えられ、楽しく仕事をすることが出来ています。

まだ至らない点も多いですが、学び続けて、成長していきたいです。

### クローバーグループ 稲葉貴俊

早いもので8ヶ月が経ちました。利用者さんとの毎日は大変なことも多いですが、その中にやりがいや面白さを感じています。

これからも、その想いを大切に成長していきたいです。

### 一時ケア・ショートステイ 木下尚哉

入職してから半年が経ち、利用者さんからの「ありがとう」が私の原動力です。先輩の背中を追いながら、技術や一人ひとりの心に寄り添った支援を磨いていきたいです。笑顔溢れる場を作れるように日々努めていきます。

### 発行元

社会福祉法人 大樹 つるみ地域活動ホーム 幹

住所：横浜市鶴見区北寺尾4-21-20

TEL：045(585)9246

FAX：045(585)9247

URL：http://www.taiju.or.jp

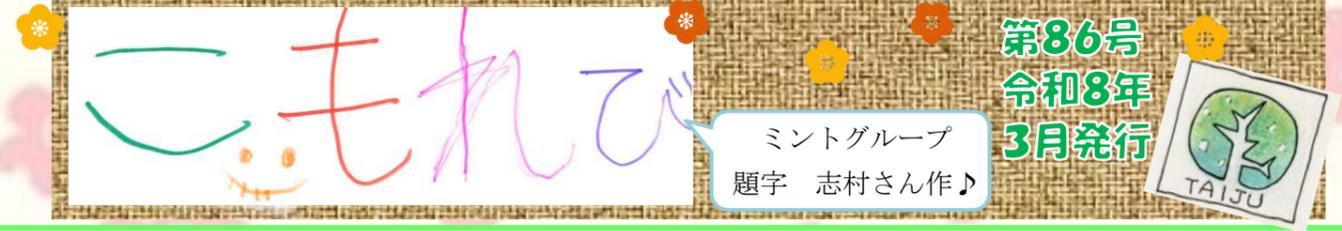


### 新入職員紹介～事務員～ 池内 富美枝



前職は、介護・障がいのヘルパーをしていました。早く仕事を覚えて、皆さんのお役に立てるように、頑張りたいと思います！！

## 社会福祉法人大樹 つるみ地域活動ホーム幹



### ごあいさつ 施設長 斉藤達之

今年度は、新卒者を含め5人の若手職員が入職しました。

学校で学んできたこと、前職の経験等を活かし、利用者さんたちと向き合いながら、日々試行錯誤を重ねています。

<利用者さんと真摯に向き合う>ことは、いままでも、これからも私たちにとってとても大切なテーマです。

横浜市（横浜市自立支援協議会）では、そのきっかけになるように『意思決定支援；支援のヒント集（令和7年3月発行）』をつくりました（横浜市ホームページにのっています！）。幸いにも、私も会議の一員として、このヒント集の作成に携わる機会を得ました。横浜市役所、さまざまな施設の職員、地域活動ホームの所長たちと多くの議論を重ね、とても貴重な経験になりました。

意思決定支援は「本人の思いを大事にする、本人を中心とした支援の実践」の積み重ねです。横浜市で支援する、すべての支援者が目指していきたいことです。とは言っても、理想通りに進まないこともあります。現実には、うまくいかなことの方が多いかもかもしれません。このヒント集には、作成メンバーのリアルな体験談をネタにした「良かれと思って失敗談」等もあります。Q&A方式で、わかりやすい文章になっていますので、多くの支援者、そしてご家族の皆さまも、ぜひ一読いただければと思います。



### ～令和7年度 二十歳のお祝い～

今年度、ミントグループ石原柊さん、柴田莉野ジュニアさんが二十歳を迎えられました。スタッフ一同、心よりお祝い申し上げます。

二十歳という節目は、ご本人にとって新たな人生の一步であるとともに、私たち支援者にとっても、これからの関わりをあらためて見つめる大切な機会です。

これまでの歩みを大切にしながら、一人の大人としてのこれからを応援し、ご本人の気持ちや願いを尊重しつつ、日々の生活や活動の中でさまざまな経験を重ねていけるよう支援してまいります。

また、地域の方々との関わりや社会参加の機会を大切にし、社会とのつながりを広げていくことも、活動ホームとして大切にしている取り組みの一つです。

改めまして、お二人のこれからの日々が、実り多いものとなりますようお祈りいたします。

他グループの利用者さんからも、お花を飾りつけてもらい、みんなでお祝いしました♪



# クリスマス会

12月18日に、毎年恒例のクリスマス会を開催しました！  
「世界のクリスマス」をテーマに、レクリエーションや演奏会など、幹全体で楽しい1日をご過ごしました！

## ピニャータ

メキシコ発祥「ピニャータ」！  
「ピニャータ」というくす玉を叩いて割り、  
中のお菓子をゲットしました♪



オリジナル「ピニャータ」を  
バシバシ叩きました☆

## AM☆レクリエーション

## 宝釣り

海をイメージしたフースで「宝釣り」



何が釣れたかはお楽しみ♪

## PM♪コーラス鑑賞 コール獅子ヶ谷さん



クリスマソングに加え、  
ビリーブなど懐かしい曲も  
披露してくださいました♪

## クリスマス スペシャルメニュー

厨房スタッフの心のこもった  
特別メニューに感謝！！



Yummy♪

クリスマスの創作も♪  
素敵な作品ができました！！



## ガーランドづくり！

## オリジナル国旗づくり♪



## お茶会

好きなケーキを5種類の中から選び  
美味しく食べました！

## ミント

SEA PARADISE  
YOKOHAMA HAKKELIJIMA

八景島シーパラダイス  
に行ってきました★



ランチやイルカ、クルージング  
たくさん満喫しました

## クローバー

東京観光に行ってきました！



レストランでランチ！

東京タワー観光へ！

## ドナルド

みなとみらい 満喫外出★



観覧車楽しみました♡

パイ専門店での昼食

散策・買い物♪

## パン工房

上野の国立科学博物館  
に行ってきました！



実物大のくじらの前でパシャリ！

レストランでランチ♪