

ゆうづるイッピー3月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者:社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 同前 壮一郎
2026年2月23日発行: 第222号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

参加者募集

親子Cooking



3月の親子クッキングは「チーズタルト」を作ります♪親子で楽しく料理しましょう。

日時:3/8(日)13:00~15:00
対象:幼稚園児程度の未就学児親子8組
参加費:800円
持ち物:エプロン・マスク・バンダナ・持ち帰り用の容器など
申込み:2/22(日)10時~電話にて【先着順】

参加者募集

太極拳体験会



初めての方も、そうでない方も大歓迎◎!
気軽に参加できる体験会です。講師の先生が来てくれるので安心です。

日時:3/25(水)15:00~16:00
申込み:不要!直接ゆうづるへお越しください
参加費:無料
持ち物:動きやすい服装と靴・水分など

参加者募集

元気なうちから! 相続とエンディングノート講座

法的観点からノートを書くメリットや注意したい点をわかりやすくお伝えします。

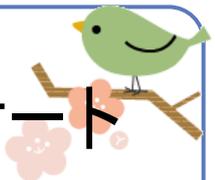
- ・相続や手続きご家族に負担をかけたくない
- ・人に紹介したいけど言いだしづらい方など、ぜひご参加ください。

※当日抽選で講座終了後30分の無料なんでも法律相談受けられます!(限定2枠)
講師:神奈川みらい法律事務所 弁護士 村上鷹平

日時:3/28(土)14:00~16:00
参加費:無料
申込み:2/28(土)10時~受付【先着順】

参加者募集

スプリングコンサート



横浜ウインドオーケストラがやってくる!
吹奏楽団の生演奏をゆうづるでお楽しみください!
詳細は追ってHPにてお知らせします。

日時:4/12(日)14:00開演
【開場】13:30~
入場料:無料 申込み:不要

参加者募集

健康カラオケ教室



R8年度の参加募集のお知らせです。
日時:4月~9月までの毎月2回(全12回)
第1・3月曜日9:30~11:30

定員:16人
参加費:1,500円(全12回分)
対象:概ね60歳以上オール市場在住の方
申込み:4/3(金)10時~電話にて受付【先着順】

お知らせ

ゆうづる健康カラオケ教室 発表会



カラオケ発表会のご案内です!
教室に参加している方々が日頃の練習成果を披露します。皆様のご来場をお待ちしております。

日時:3/16(月)13時~
場所:ゆうづる2F



オール市場とは…
市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・栄町通3・4丁目】
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】
の住所のことだよ!

申込・問合せは ☎045-500-6688まで!

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

休館日：3月15日（日）

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

3月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 3日（火）みゆ先生の親子体操

第3週 17日（火）まさよ先生&えり先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 10日（火）青木先生による親子体操

第4週 24日（火）星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！参加費100円（お茶代込）

【日程】 3月9日（月）
【場所】 栄町公園集会所

ポム

★発達についての気になり事だけでなく子育てについての気になる事をおはなししませんか？（原則毎月第3水曜日）

日 時：3月18日（水）10:00~11:00

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：3月25日10:00~11:00

（原則毎月 第4水曜日）

ゆうづるーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

3月10日（火）11時~

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 14:00頃（予定）

Komorebiの販売（毎月第3金曜日予定）

手作り製品などの販売

3月20日（金）11時~

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：3月2日（月）・21日（土）13:00~17:00

（12:45~受付）【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします。

介護者の集い かたらい

介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時：3月4日（水）13:00~14:30【毎月第1水曜日】

水曜日の体操

日 時：毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの

相談もOK！※診療ではありません ★事前予約できます

3月11日（水）13時~13時30分頃 参加費：無料

つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

男の料理

日 時：3月16日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ！

ポッチャ交流会

日時：3月18日（水）毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょ

う。簡単なスポーツです。

パソコン・スマホ相談室(事前申込制)

★今年度よりスマホの相談も受け付けます！

日 時：毎月第3水曜日13:30~16:00（受付は15:30×）

講師：鶴見パソコン・ボランティア協会 参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコン・スマホの持ち込みを推奨しています

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077



★編集担当より★

今年のバレンタインはゆうづるスタッフに日頃の感謝の気持ち(?)を込めてお菓子をプレゼント(右写真参照)。みんなリアクションが様々でおもしろかったです！砂も本体も全て食べられます◎ 皆さんもぜひ！！



ティサービス介護職・ドライバーを募集
しています！詳細は上記連絡先まで！