

ゆうづるイッピー2月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024

横浜市鶴見区市場下町11-5

指定管理者: 社会福祉法人 大樹

横浜市鶴見市場地域ケアプラザ

横浜市鶴見市場コミュニティハウス

発行責任者: 同前 壮一郎

2026年1月22日発行: 第221号

HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>

TEL 045-504-1077

045-500-6688

FAX 045-500-6677

参加者募集

親子Cooking

ケーキポップを作ります♡チョコでコーティングしたりデコレーションをしてバレンタインを楽しみましょう♪

日 時: 2/11(水) 13:00～15:00

対 象: 幼稚園児程度の未就学児親子10組

参加費: 600円

持ち物: エプロン・マスク・バンダナ・持ち帰り用の容器など

申込み: 1/31(土) 10時～電話にて【先着順】



参加者募集

日程変更

パパとピラティス

毎月第2土曜日に開催しているこの教室ですが、2月は日程変更となっております。ご注意ください。

日 時: 2/21(土) 10:00～11:00

対 象: 未就学児親子

水分を持って動きやすい服装でご参加ください。

参加者募集

精神障がいについて知る

講座 & ボッチャ交流会

地域で安心して暮らすために「知ること」と「一緒に体験すること」から始めてみませんか？

講師: 横浜市鶴見区生活支援センター精神障がいの方への接し方や支援機関へのつなぎ方・役割についてわかりやすく教えていただきます。

生活支援センターの利用者の方々と一緒に、パラスポーツ「ボッチャ」を体験します。年齢や障がいに関係なく誰でも楽しめるスポーツです。

日 時: 2/26(木) 14:00～16:30

申込み: 受付中！～2/19(木)まで

参加費: 無料

参加者募集

カルチャー教室

初めてのレジンアクセサリー体験☆
小さい押し花やドライフラワーを入れて丸型ペンダントトップを作しましょう。



※イメージ

日 時: 2/19(木) 10:00～11:30

参加費: 600円

対 象: 成人 定 員: 6名

申込み: 2/13(金) 10時～電話にて受付【先着順】

お知らせ

入職した職員を紹介します！どうぞよろしくお願いいたします！！

初めまして。今月1日から地域包括支援センターに入職しました、社会福祉士の鈴木 励佳です。前職でも同じ職種で勤務しておりましたが、鶴見市場でのお仕事は初めてでとても楽しみです。これまでの経験を活かし、一日も早く皆さまのお役に立てるよう努力してまいります。まだ至らぬ点も多いかと存じますが、ご指導・ご鞭撻のほど何卒よろしくお願いいたします。

お知らせ

ゆうづる文庫に新刊が入荷！ぜひチェックしてみてください！

【タイトル】

成瀬は都を駆け抜ける
女王さまの休日
嘘つきジェンガ
ラブレス
新しい花が咲く
一文字助真
陽だまりのひと
どろぼうねことピヨピヨ

【作者名】

宮島 未奈
古内 一絵
辻村 深月
桜木 紫乃
宮部 みゆき
佐伯 泰英
藤岡 陽子
かのう かりん



オール市場とは…

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・

市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・

栄町通3・4丁目】

市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】

の住所のことだよ！

申込・問合せは ☎045-500-6688まで！

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています！

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：2月15日（日）

2月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00～11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 3日（火）みゆ先生の親子体操

第3週 17日（火）まさよ先生&えり先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 10日（火）青木先生による親子体操

第4週 24日（火）星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00～11:30

楽しくお話しながらくついで下さいね！参加費100円（お茶代込）

【日程】 【場所】

2月9日（月）

栄町公園集会所

ポム 今年度より内容リニューアル！

★発達についての気になり事だけでなく子育てについての気になる事をおはなししませんか？（原則毎月第3水曜日）

日 時：2月18日（水）10:00～11:00

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：2月25日10:00～11:00

（原則毎月 第4水曜日）

ゆうづるーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00～18:30

日曜祝日

9:00～16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00～12:00

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

2月10日（火）11時～

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 14:00頃（予定）

Komorebiの販売（毎月第3金曜日予定）

手作り製品などの販売

2月20日（金）11時～

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：2月2日（月）・21日（土）13:00～17:00

（12:45～受付） 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします。

介護者の集い かたらい

介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時：2月4日（水）13:00～14:30【毎月第1水曜日】

水曜日の体操

日 時：毎月第2・4水曜日13:30～14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません ★事前予約できます

2月18日（水）13時～13時30分頃 参加費：無料

つるかめサロン（会員制）

日 時：毎月第2金曜日 13:30～15:00

男の料理

日 時：2月16日（月）9:30～12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円～

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ！

ポッチャ交流会

日時：2月18日（水）毎月第3水曜 13:30～14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。簡単なスポーツです。

パソコン・スマホ相談室【事前申込制】

★今年度よりスマホの相談も受け付けます！

日 時：毎月第3水曜日13:30～16:00（受付は15:30×）

講師：鶴見パソコン・ボランティア協会 参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコン・スマホの持ち込みを推奨しています

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30～15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集担当より☆★

みなさんはどのような年末年始をお過ごしになりましたか？編集担当は、初めて箱根駅伝を路上で観戦しました。地域の方にもお会いしたりと、いつもと違う年末年始を過ごしました。2026年のやりたいことリストを作ってみました。少しでもやりたいこと・希望が叶う1年になりますように☆彡

テイサービス介護職・ドライバーを募集しています！詳細は上記連絡先まで！

