

# ゆうづる子育て支援 1月の予定

★イベントは10:00から11:00です。遅れないでね♪

0才から参加できます◎

**第1週目 6日(火) ゆうづるキッズイベント** (ゆうづる主催)  
ふれあい体操でママも楽しむ回です♪タオルを持ってご参加ください

体を動かしたい方におすすめ♪

**第2週目 13日(火) キッズルームゆうづる** (市場地区社協主催)  
青木先生による親子体操！体を動かしたい方におすすめ！

まさよ先生とえり先生の笑顔溢れるリトミック★親子でふれあいながら体を動かそう！

**第3週目 20日(火) ゆうづるキッズイベント** (ゆうづる主催)  
親子でリトミックを楽しもう♪



星先生の音楽あそび！

**第4週目 27日(火) キッズルームゆうづる** (市場地区社協主催)  
リズム遊びや音楽・手遊びを楽しもう♪

参加費有り

## エクササイズ教室

毎月第2水曜日 10時～11時30分  
1/14(水)(3ヶ月で1コース)

要申込

別室保育付きのエクササイズ教室です。ママが体を動かしている間、お子さんは地域の保健活動推進員の方々が保育してくれます。保育無しのママのみ参加も可能です◎！詳細はHPのチラシまたは館内のチラシをご参照ください。体験も受付中！！

協力費 100円

## 出張カフェ@栄町公園集会所

1月はお休み

次回は2月9日(月) 10時～11時30分

アットホームな雰囲気の出張事業です。お茶を飲みながら、手遊びや絵本読み聞かせ、お家でもできるような季節に合わせた簡単な工作を実施しています。初めての方もお気軽にご参加下さい。

## 絵本の読み聞かせ おはなしひろば

1月28日(水) [第4水曜日]

前半は10時～、後半は10時30分～です。途中参加もOKです。絵本の読み聞かせはもちろん、手遊びや、季節の工作・製作なども行っています。0歳児さんでもお気軽にどうぞ。

★絵本の読み聞かせボランティア大募集中！

## あそびのひろば「ゆうづルーム」

利用時間：9時～18時30分  
日曜・祝日～16時まで

未就学児親子のためのフリースペースで、どなたでもご利用いただけます。

## 子育て支援者「子育て相談」

毎週金曜日 10時～12時

子育て支援者さんが「ゆうづルーム」にやってきます。子育てのことなら小さなコトから何でも気軽に相談できます。

## パパとピラティス

2月14日(土) 10時～11時

パパと一緒にふれあい遊びをしながらピラティス。パパだけのお出かけにもぴったりです。申込みは不要ですので、直接どうぞ♡赤ちゃんの参加もOKです！

1月はお休み

次回は2月18日(水) 10時～11時

子育てに関するお悩みや発達で気になることがある方など、お悩みごとがある方向けのおしゃべり会です。

1月の休館日は18日(日)です。車での来館はご遠慮下さい。  
お問合せ：鶴見市場地域ケアプラザ・コミュニティハウスゆうづる  
TEL: 045-500-6688 (担当：地域交流)

発行日：2025.12.24

## 鶴見区 赤ちゃん会

1月はお休み

お母さんと0歳児のお子さん（原則第一子）の集まりです。バスタオルやお子さんに必要なものをお持ちください。  
※詳細は鶴見区役所HPを参照

ポム

1月はお休み

次回は2月18日(水) 10時～11時

子育てに関するお悩みや発達で気になることがある方など、お悩みごとがある方向けのおしゃべり会です。

1月の休館日は18日(日)です。車での来館はご遠慮下さい。  
お問合せ：鶴見市場地域ケアプラザ・コミュニティハウスゆうづる  
TEL: 045-500-6688 (担当：地域交流)

発行日：2025.12.24

