

ゆうづるイッピー 10月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024

横浜市鶴見区市場下町11-5

指定管理者: 社会福祉法人 大樹

横浜市鶴見市場地域ケアプラザ

横浜市鶴見市場コミュニティハウス

発行責任者: 同前 壮一郎

2025年9月19日発行: 第218号

HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>

TEL 045-504-1077

045-500-6688

FAX 045-500-6677

参加者募集

明日香

椅子に座っておこなう体操教室です。講師の先生が来て指導してくれますので、初めての方におすすめです。

女性が多い教室ですが、男性の参加者も大歓迎◎
会員制の教室なので空きが次第の募集となりますので、ご了承ください。

日 時: 毎週火曜日14:00～15:00※第5・祝日を除く

参加費: 1か月1000円(2か月分を偶数月に集金)

対 象: オール市場地域在住の概ね60才以上の方

定 員: 4人

申込み: 10/2(木)10時～電話にて

参加者募集

親子クッキング

10月のメニューは「ハロウィンのジャックオーランタンケーキ」を作ります。ハロウィンといえば、かぼちゃ。そのかぼちゃを使ったケーキを作ります。

日 時: 10/26(日)13:00～15:00

参加費: 600円

対 象: 幼稚園児程度以降の未就学児親子8組

持ち物: エプロン・マスク・バンダナ・持ち帰り用の容器・水分など

※調理中はマスク着用をお願いします

申込み: 10/11(土)10時～電話にて【先着順】

参加者募集

郵便局とコラボ！ 相続セミナー

「相続」や「エンディングノート」など、終活について学びましょう！

日 時: 11/6(木)9:30～11:30

申込み: 10/6(月)10時～ゆうづる窓口・電話

定 員: 40人【先着】

参加者募集

ドントト脳活レクレーション

和太鼓を使っていつの間にか脳のトレーニング！
「音楽、リズムによる頭の体操」・「和太鼓の音の刺激や心のリフレッシュ」になります。

講師: 太鼓奏者 上杉美穂氏 オリジナルの和太鼓を持って来られます！

この貴重な機会に是非ご参加ください。

日 時: 10/30(木)13:30～15:00

参加費: 無料

定 員: 15人

申込み: 10/9(木)10時～【先着順】



お知らせ

私のイチオシ本投票2025

私のイチオシ本2025投票開催します。

一生に一度は読んで欲しい本など、皆さんのオススメ本を投票して下さい。

*雑誌・マンガの投票は行いません。



期間: 10/1(水)～10/31(金)

結果発表: 11/14(金)ゆうづる館内掲示板

お知らせ

製品販売やっています！

地域にある作業所の製品販売を実施しております。

クッキーなど焼き菓子【自然館】

▶ 毎月第2火曜日11時～12時

製品や季節のお菓子【komorebi】

▶ 毎月第3金曜日12時～13時

パン【活動ホーム幹】

▶ 毎月第4火曜日14時～



オール市場とは…

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・

市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・

栄町通3・4丁目】

市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】

の住所のことだよ！

申込・問合せは ☎045-500-6688まで！

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています！

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：10月19日（日）

10月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 7日（火）お休み⇒オープンルーム

第3週 21日（火）まさよ先生&えり先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 14日（火）青木先生による親子体操

第4週 28日（火）星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！参加費100円（お茶代込）

【日程】

10月13日（月）

【場所】

栄町公園集会所

ポム 今年度より内容リニューアル！

★発達についての気になり事だけでなく子育てについての気になり事をおはなししませんか？（原則毎月第3水曜日）

日 時：10月15日（水）10:00~11:00

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪

日 時：10月22日10:00~11:00

（原則毎月 第4水曜日）

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30

日曜祝日

9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

10月14日（火）11時~

幹のパン販売 4月より時間が変わります！

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 14:00頃（予定）

Komorebiの販売（毎月第3金曜日予定）

手作り製品の販売

10月17日（金）11時~

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：10月6日（月）・18日（土）13:00~17:00

（12:45~受付）【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします。

介護者の集い かたらい

介護の悩みを気軽に話す場です

日 時：10月1日（水）13:00~14:30【毎月第1水曜日】

水曜日の体操

日 時：毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません ★事前予約できます

10月8日（水）13時~13時30分頃 参加費：無料

つるかめサロン（会員制）

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

男の料理 【満員御礼！！】

日 時：10月20日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ！

ポッチャ交流会

日時：10月15日（水）毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。簡単なスポーツです。

パソコン・スマホ相談室【事前申込制】

★今年度よりスマホの相談も受け付けます！

日 時：毎月第3水曜日13:30~16:00（受付は15:30~）

講師：鶴見パソコン・ボランティア協会 参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコン・スマホの持ち込みを推奨しています

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集担当より☆★

ゆうづる夏祭りではみなさん、ありがとうございました。今年もたくさんの地域の方にご来場いただきました！夏祭りが終わると夏も終わりだな〜と実感します。子どもの頃のように、夏好き！とは到底言えませんが、変な時間から洗濯を干しても乾くところは好きです。早く秋が来てほしいです。

**テイサービス介護職・ドライバーを募集
しています！詳細は上記連絡先まで！**

