

ゆうづるイッピー9月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 同前 壮一郎
2025年8月19日発行: 第217号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

秋の演奏会

今年もカヴァレリア合奏団の皆様をお招きして
秋の演奏会を開催します♪
子どもから大人まで楽しめる演奏会です。
小さなお子さん連れのご家族もお気軽にご参加ください。

日 時: 9/28(日)開演 13:30 開場 13:00
入場料: 無料
申込み: 不要 演奏: カヴァレリア合奏団
曲目例: 花のワルツ・おもちゃのシンフォニー・
情熱大陸・ダンスホール など…



参加者募集

エクササイズ教室

女性向けの体を動かす教室です。
未就学児親子の方には別室保育を実施しています◎
講師の先生より指導いただくので、初めての方や久しぶりに体を動かす方にもおすすめです。

日 時: 10/8・11/12・12/10(水) 10:00～11:30
【第2水曜日】
参加費: 大人1人: 1000円(3か月分)【保育無】
保育1人: 1000円(3か月分)【保育有】
保育対象: 生後半年から未就学児
持ち物: 水分・動きやすい服装と靴・体操用のフェイスタオル(・保育付の場合は保育に必要なもの)
申込み: 9/10(水)～電話・エクササイズ教室会場にて

参加者募集

ポム

子育てに関するお悩みや心配ごと、発達についての気になる事などをおしゃべりできるスペースです。
どなたでもご参加いただけます。お気軽にご参加ください♪

日 時: 9/17(水) 10:00～11:00
申込み: 不要! 直接ゆうづるへお越しください

参加者募集

カルチャー教室

芝坊やを作ろう! 頭部は芝の種と土、胴体はペットボトル。
胴体は毛糸やフェルトなどで服を作ります。頭からニョキニョキ芝が生えてきて髪の毛のようになります♪

日 時: 9/27(土) 10:00～11:30
参加費: 300円
対 象: 小学生以上の方12人
申込み: 9/18(木) 10時～電話にて受付【先着順】

参加者募集

カラオケ教室

カラオケで元気に声を出して健康増進♪課題曲を練習していきます。参加者と交流しながら、声を出して元気になりましょう。発表会の開催も予定しています。

日 時: 10月～2026年3月までの
毎月第1.3月曜日 9:30～11:30
参加費: 1500円(全12回分初回に集金)
*途中退会の場合、返金はできません。
定 員: 概ね60才以上の方16人【先着順】
申込み: 9/25(木) 10時～電話にて受付

参加者募集

ゲームスポーツ体験

「太鼓の達人」などのゲームスポーツを楽しもう!
eスポーツは体力・年齢に関係なくどなたでも気軽に参加できます。リズム感や集中力を鍛え、脳の活性化につながると考えられています。初めての方にもおすすめです。

日 時: 9/29(月) 10:00～11:30
申込み: 9/11(木) 10時～電話にて【先着順】
対 象: 地域住民15人

参加者募集

認知症について知ろう!

9月は「世界アルツハイマー月間」です。8月～10月にかけて区役所や区内ケアプラザを中心に、パネル展を実施しています。知っているようで知らない「認知症」について理解を深めてみませんか?

ゆうづるではパネル展と併せて「認知症サポーター養成講座」を開催します! 受講者には“オリジナルハンカチ”をプレゼント!

- ▶ パネル展: 9/30(火)～10/6(月) 17時まで
- ▶ 認知症サポーター養成講座
10月4日(土) 13:00～15:00 参加費: 無料
申込み: 9/1(月)～電話にて【先着順】
定 員: 地域住民20人



オール市場とは…
市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・
市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・
栄町通3・4丁目】
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】
の住所のことだよ!

申込・問合せは ☎045-500-6688まで!

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。
詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：9月21日（日）

9月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 2日（火）みゆ先生による親子体操

第3週 46日（火）まさよ先生＆えり先生によるリトミック
⇒30日に日程変更

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 9日（火）青木先生による親子体操

第4週 23日（火）星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！参加費100円（お茶代込）

【日程】

9月8日（月）

【場所】

栄町公園集会場

ポム 今年度より内容リニューアル！

★発達についての気になり事だけでなく子育てについての気になり事をおはなししませんか？（原則毎月第3水曜日）

日 時：9月17日（水）10:00~11:00

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪

日 時：9月24日（原則毎月 第4水曜日）

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30
日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

9月9日（火）11時~

幹のパン販売 4月より時間が変わります！

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 14:00頃（予定）

Komorebiの販売（毎月第3金曜日予定）

手作り製品の販売

9月19日（金）11時~

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：9月1日（月）・20日（土）13:00~17:00
（12:45~受付）【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします。

介護者の集い かたらい

介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時：9月3日（水）13:00~14:30【毎月第1水曜日】

水曜日の体操

日 時：毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません ★事前予約できます

9月10日（水）13時~13時30分頃 参加費：無料

つるかめサロン（会員制）

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

男の料理 【満員御礼！！】

日 時：9月15日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ！

ポッチャ交流会

日時：9月17日（水）毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。簡単なスポーツです。

パソコン・スマホ相談室【事前申込制】

★今年度よりスマホの相談も受け付けます！

日 時：毎月第3水曜日13:30~16:00（受付は15:30~）

講 師：鶴見パソコン・ボランティア協会 参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコン・スマホの持ち込みを推奨しています

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集担当より☆★

7月8月は地域でのお祭りが開催されていきました。今年もたくさんの町にお邪魔させていただきました！模擬店や盆踊り・お神輿など各町の熱気がすごかったです。子どもも大人も楽しんでいるのがオール市場地区の素敵なところ。地域のみなさん、お疲れさまでした！！

テイサービス介護職・ドライバーを募集
しています！詳細は上記連絡先まで！

