

# ゆうづる子育て支援7月の予定

★イベントは10:00から11:00です。遅れないでね♪

0才から参加できます♪

- 第1週目** **1日(火) ゆうづるキッズイベント** (ゆうづる主催)  
ふれあい体操♪ママも楽しむ体操です。タオルを持ってご参加ください◎
- 第2週目** しっかりからだを動かしたい人におすすめ!  
**8日(火) キッズルームゆうづる** (市場地区社協主催)  
青木先生による元気な親子体操
- 第3週目** まさよ先生の笑顔溢れるリトミック★親子でふれあいながら体を動かそう!  
**15日(火) ゆうづるキッズイベント** (ゆうづる主催)  
親子でリトミックを楽しもう♪
- 第4週目** 星先生の音楽あそび!  
**22日(火) キッズルームゆうづる** (市場地区社協主催)  
リズム遊びで歌や手遊びを楽しもう♪



参加費有り

## エクササイズ教室

毎月第2水曜日 10時~11時30分  
(7月・9月で1コース)

要申込

別室保育付きのエクササイズ教室です。ママが体を動かしている間、お子さんは地域の保健活動推進員の方々が保育してくれます。保育無しママのみ参加も可能です◎! 詳細はHPのチラシまたは館内のチラシをご参照ください。

協力費 100円 出張カフェ@栄町公園集会所

**7月14日(月) 10時~11時30分**

アットホームな雰囲気の出張事業です。お茶を飲みながら、手遊びや絵本読み聞かせ、お家でもできるような季節に合わせた簡単な工作を実施しています。初めての方もお気軽にご参加下さい。

## 絵本の読み聞かせ おはなしひろば

**7月23日(水)【第4水曜日】**

前半は10時~、後半は10時30分~です。途中参加もOKです。絵本の読み聞かせはもちろん、手遊びや、季節の工作・製作なども行っています。0歳児さんでもお気軽にどうぞ。

★絵本の読み聞かせボランティア大募集中!

## あそびのひろば「ゆうづルーム」

利用時間: 9時~18時30分

日曜・祝日~16時まで

未就学児親子のためのフリースペースで、どなたでもご利用いただけます。

## 子育て支援者「子育て相談」

毎週金曜日 10時~12時

子育て支援者さんが「ゆうづルーム」にやってきます。子育てのことなら小さなコトから何でも気軽に相談できます。

パパとピラティス※日程変更しています

**8月2日(土) 10時~11時**

パパと一緒にふれあい遊びをしながらピラティス。パパだけのお出かけにもぴったりです。申込みは不要ですので、直接どうぞ♡赤ちゃんの参加もOKです!

## 鶴見区 赤ちゃん会

**7月2日(水) @ゆうづる**

お母さんと0歳児のお子さん(原則第一子)の集まりです。バスタオルやお子さんに必要なものをお持ちください。

※詳細は鶴見区役所HPを参照

## ポム

**7月16日(水) 10時~11時**

子育てに関するお悩みや発達で気になることがある方など、お悩みごとがある方に向けのしゃべり会です。

7月の休館日は20日(日)です。車での来館はご遠慮下さい。  
お問合せ: 鶴見市場地域ケアプラザ・コミュニティハウスゆうづる  
TEL: 045-500-6688 (担当: 地域交流)

発行日: 2025. 6. 26

