

ゆうづるイッピー8月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

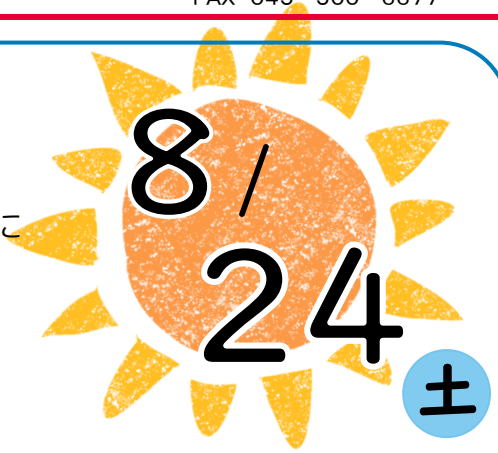
<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をづくりします。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 同前 壮一郎
2024年7月25日発行: 第205号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

オール市場 ゆうづる夏祭り

毎年恒例! オール市場ゆうづる夏祭り!! 今年も地域の皆様と一緒に夏祭りを開催します。皆さまのご参加をお待ちしております!



午前

- ▶ 10:00~12:00@ゆうづる2F多目的室
「キッズも夏祭り」(未就学児親子向けイベント)
- ▶ 10:00~12:00@ゆうづる2Fラウンジ
「スライム作り体験」【数に限りあり】

午後

- ▶ 16:00~18:00@ゆうづる2F多目的室
「みんなで! 健康測定&相談会」(どなたでもご参加いただけます!)
薬剤師の方や歯科医師の先生が来場されます!
- ▶ 16:00~18:00
あいねっと&消費生活推進員による啓発コーナー
- ▶ 16:00~18:00(なくなり次第終了)@ゆうづる前
「模擬店」(焼きそば・フランクフルト・かき氷・綿菓子・ジュース・ビール・みたらし団子・駄菓子・焼き菓子など)
「ゲームコーナー」(ぴったんこチャレンジ・スポーツコーナー・スーパーボール・ヨーヨーなど)
- ▶ 16:30~18:30頃@旧東海道公園
イベント【市場小ソーラン節・平安小マーチング・市場中吹奏楽部・
鶴見総合高校和太鼓部(予定)】
「みんなで踊ろう♪盆踊り」どなたでもご参加いただけます

転倒骨折予防教室

明日香 参加者募集



椅子に座っておこなう体操教室です。毎回講師の先生より指導していただいております。座ってできる体操なので、歩行に不安のある方や杖を使用している方でもご参加いただけます。

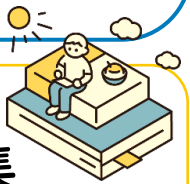
日時: 毎週火曜日14時~15時

参加費: 2か月で2000円

対象: オール市場地域の概ね60才以上の方若干名

申込み: 8/19(月)10時~電話にて【先着順】

ゆうづる学習会 ボランティア募集



中学生と一緒に勉強してくれるボランティアを募集しています。教科は主に英語と数学です。現在、30代から70代のボランティアが活躍中です。見学や体験も可能ですので、お気軽にお問合せください。

★シニアボランティアポイント対象事業です!

日時: 毎週水・木曜日17時~19時

都合の良い日時で大丈夫です!

鈴木までご連絡ください

申込・問合せは ☎045-500-6688まで!

オール市場とは…

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・
市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・
栄町通3・4丁目】
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】
の住所のことだよ!



ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：8月18日（日）

8月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 6日（火）親子体操

第3週 20日（火）まさよ先生&えり先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 お休み

第4週 27日（火）星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 【場所】

8月はお休み

9月9日（月）

栄町公園集会所

発達のお子さんをお育てる親御さんの集い

★発達のお子さん、障がいのあるお子さんを育てている親御さんの集いです。（原則毎月第3水曜日）

日 時：8月はお休み

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：8月はお休み（原則毎月 第4水曜日）

前半：10:00~ 後半：10:30~

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

8月13日（火）11時~

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

Komorebiの販売（毎月第3金曜日予定）

手作り製品の販売

8月16日（金）11時~

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

8月14日（水）13時~14時頃

参加費：無料

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日 時：第1火曜日13:00~15:00

場 所：大和町会館（どこにお住まいの方も可）

参加費：200円

対象者：地域の方どなたでも

内 容：健康体操

水曜日の体操

日 時：毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時：8月7日（水） 13:00~14:30

パソコン相談室(初級編) ★8月はお休み

★わかりやすく丁寧に教えたいします。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00（受付は15:30まで）

講 師：鶴見パソコン・ボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

ポッチャ交流会

日時：8月はお休み 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

男の料理 ただいま満員！

日 時：8月19日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからの楽しみ！

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：8月5日（月）・17日（土）13:00~17:00

（12:45~受付） 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077



★☆☆編集担当より☆☆★

みなさん新紙幣ご覧になられましたか？ゆうづるでは翌日に銀行に行って早速入手しました！まだまだ見慣れない感じがしておもちゃ銀行のお札感がありますが、あっという間になじむんでしょね。

梅雨も明けこれから夏本番！ゆうづる夏祭りでお会いしましょう！

テニサービス介護職・ドライバーを募集
しています！詳細は上記連絡先まで！