

ゆうづるイッピー5月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての方が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 同前 壮一郎
2024年4月22日発行: 第202号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

親子クッキング

今月は「ギョーザ」を作ります。パパの参加も多い事業なので、パパさんのご参加もお待ちしております！

開催日時: 5月26日(日)13:00~14:30

参加費: 600円

対象: 未就学児親子10組

持ち物: エプロン・バンダナ・マスク・水分・持ち帰り用の容器など

申込み: 5月11日(土)10時~電話【先着順】



フレイル予防講座

～笑顔とパワーポーズで若返り！～

生涯現役の秘訣は笑顔と仲間づくり！座学と顔や体を動かす体操の講座です。

開催日時: 5月30日(木)10:00~11:30

参加費: 無料 申込不要！当日直接どうぞ！

対象: 地域の皆様

ボランティアさん募集！

ボランティアの募集をします。子ども向けから高齢者向けに様々なボランティアがあります。65才以上の方は横浜市シニアボランティアポイント加算対象事業もあります。

ゆうづる健康

マージャンサロン

活動時間: 毎月第1月曜・第3土曜
12時~17時30分
内容: 受付補助、運営補助など

ガーデンサポーター

活動時間: 第2・4火曜日9:15~11:00
内容: ゆうづる敷地内の草木の手入れや裏庭の畑で花・野菜の栽培。
問合せ担当: 深尾・中村

ゆうづる

キッズイベント

活動時間: 毎月第1火曜・第3火曜
9時~11時30分
内容: ジョイントマットの準備・片付け・活動中の子どもの見守りなど

パパとピラティス

活動時間: 偶数月の第2土曜日9時~11時30分
(日程変更有。詳細は問合せ時に)
内容: ジョイントマットの準備・片付け・活動中の子どもの見守りなど

ゆうづるからのお知らせ

4月から新たにゆうづるに着任した職員を紹介します！
よろしくお願ひいたします。

4月1日に河野所長の後任として着任いたしました同前(どうぜん)と申します。私は18年前ゆうづる開設時のスタッフでした。しばらく離れておりましたが、このたびご縁あって戻って参りました。市場の皆さまは変わらずエネルギーで懐かしさでいっぱいです。これからも「市場の人と人が繋がる」お手伝いができるよう頑張っていきます。気軽にお声掛けください。よろしくお願いいたします。

4月から館長になりました上村睦です。地域の皆様に育まれ活気に満ちたコミュニティハウス「ゆうづる」を受け継ぎました。不慣れな点も多くご迷惑をおかけいたしますが、より多くの方にご利用頂けますよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

オール市場とは...

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・栄町通3・4丁目】
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】
の住所のことだよ！

申込は ☎045-500-6688まで！

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています！

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：5月19日（日）

5月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 7日（火）親子体操

第3週 21日（火）雅代先生&渡久地先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 14日（火）青木先生とあそぼう

第4週 28日（火）星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 【場所】

5月13日（月） 栄町公園集会所

発達のお子さんをお育てる親御さんの集い

★発達のお子さん、障害のあるお子さんを育てている親御さんの集いです。

日 時：5月15日（水）10時~11時（原則毎月第3水曜日）

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：5月22日（水）（原則毎月 第4水曜日）

前半：10:00~ 後半：10:30~

ゆうづるーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

5月14日（火）11時~

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

5月8日（水）13時~14時頃 参加費：無料

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日 時：第1・2・4火曜日13:00~15:00 体操は第1のみ実施

場 所：大和町会館（どこにお住まいの方も可）

参加費：200円

対象者：地域の方どなたでも

内 容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

水曜日の体操

日 時：毎月第2・4水曜日13:30~14:30【集合】13:15

持ち物：水分・動きやすい服装

つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時：5月1日（水） 13:00~14:30

パソコン相談室(初級編)

★わかりやすく丁寧に教えたいします。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00（受付は15:30まで）

講 師：鶴見パソコン・ボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

ポッチャ交流会

日時：5月15日（水） 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

男の料理

日 時：5月20日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからのお楽しみ！

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：5月6日（月）・18日（土）13:00~17:00

（12:45~受付） 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします



【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集担当より☆★

4月の最初の日曜日に旧東海道公園にてスプリングフェスタが開催されました。桜も見ごろ、気候もちょうどよい中、子どもから大人までたくさんのかたが楽しまれました。今年の桜は例年よりゆっくりで長く楽しめた気がします。春は町全体がピンクに色づいていて、お散歩や自転車がとても気持ち良かったです。

デイサービス介護職・ドライバーを

募集しています！

詳細は上記連絡先へご連絡ください！（担当：同前）