

ゆうづるイッピー4月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての方が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をづくりします。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 河野 新一
2024年3月22日発行: 第201号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

水曜日の体操

太極拳ストレッチやはまトシなどの体操をします。お部屋の準備や片付け・掃除などは参加者全員で行いますので、ご協力お願いします！登録制ではないので、お気軽にご参加ください。

開催日時: 毎月第2・4水曜日13:30~14:30

集合時間: 13:15

対象・定員: オール市場在住の方20名【先着】

持ち物: 動きやすい服装・水分など

発達が気になるお子さんを 育てる親の集い

発達が気になるお子さんや障害のあるお子さんを育てている保護者の集いです。前半は毎月異なるテーマでのお話、後半は交流できるような時間です。専門の方のお話も予定していますので、お気軽にご参加ください。

4月17日(水)10:00~11:00

申込み: 不要 直接ご参加ください。

ヨガ健康体操教室

ヨガで健康増進&リラックス! 男性の参加ももちろんOKです!

開催日時: 4/26・5/24・6/28(金)【第4金曜日】
13:00~14:30

参加費: 750円(3回分)初回に集金

対象: 概ね60歳以上の地域住民30人

持ち物: 動きやすい服装・タオル・水分

※事業中は裸足もしくは5本指ソックス

申込み: 4月15日(月)10時~電話にて【先着順】

パパとピラティス

今年度よりリニューアル! よりパパが体を動かすプログラムになります。親子でふれあい遊びをしながら、体を動かしましょう!

開催日時: 原則毎月第2土曜日10:00~11:00

次回は4月13日(土)!

対象: 未就学児とその父親

申込み不要・参加費不要



つるかめサロン



高齢者向け介護予防事業です。健康講座や脳トレ・体操など月によってプログラムがあります。登録制の事業ですので必ず申込をお願いします。※初回は4月19日です※

開催日時: 原則毎月第2金曜日13:30~14:30

対象・定員: 概ね60歳以上の地域住民20人

申込み: 4月11日(木)10時~電話にて【先着順】

親子クッキング

4月はクレープ作りをします。生地から作って、生クリームやフルーツを包みます。

4月28日(日)13:00~15:00

参加費: 600円

対象・定員: 未就学児親子10組

持ち物: エプロン・マスク・バンダナ・持ち帰る用容器・飲み物など

申込み: 4月14日(日)10時~電話にて【先着順】



ゆうづるからのお知らせ

3月でゆうづるとお別れになる職員から地域の皆様へご挨拶です。
所長の河野新一です。数々の場面で地域の皆様には本当にお世話になりました。地域の方々のエネルギーには圧倒されてばかりでした。今後もゆうづるがそんな皆様と共に歩いていってほしいと願っています。ゆうづるはこれからも地域に愛される施設として努力していきますので、宜しくお願い致します。本当にありがとうございました。

コミュニティハウスで館長をさせていただきました長谷川輝彦です。

皆様には昨年10月から半年という短い期間ではありましたが、いろいろとご指導をいただきまして、大変感謝しております。みなさまの健康とご活躍を心よりお祈りしております。本当にありがとうございました。

オール市場とは...

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・栄町通3・4丁目】
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】
の住所のことだよ!

申込は ☎045-500-6688まで!

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。
詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：4月21日（日）

4月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 2日（火） 親子体操

第3週 16日（火） 雅代先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 9日（火） 青木先生による親子体操

第4週 23日（火） 星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 【場所】
4月8日（月） 栄町公園集会所

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：4月24日（水）（原則毎月 第4水曜日）

前半：10:00~ 後半：10:30~

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

4月9日（火）11時~

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

4月10日（水）13時~14時頃 参加費：無料

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日 時：第1・2・4火曜日13:00~15:00 体操は第1のみ実施

場 所：大和町会館（どこにお住まいの方も可）

参加費：200円

対象者：地域の方どなたでも

内 容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン（会員制）

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時：4月3日（水） 13:00~14:30

パソコン相談室（初級編）

★わかりやすく丁寧に教えてください。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00（受付は15:30まで）

講 師：鶴見パソコン・ボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

ポッチャ交流会

日時：4月17日（水） 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

男の料理

日 時：4月15日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：600円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからの楽しみ！

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：4月1日（月）・20日（土）13:00~17:00

（12:45~受付） 【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

みんなでラジオ体操をした後、マージャンをします

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集担当より☆★

3月のある日の昼下がり。「すずきさん」と呼ぶ可愛い声が聞こえました。ロビーに行ってみると真新しいピカピカのランドセルを背負った女の子が晴れ姿をお披露目に来てくれました。とーっても可愛い♡0才の頃からゆうづるに来てくれたお友達が小学生に！なんだか感動してしまいました。まだまだランドセルの方が大きいような可愛い姿の新1年生、おめでとございます！

デイサービス介護職を募集しています！

詳細は上記連絡先へご連絡ください！（担当：河野）

