

ゆうづるイッピー3月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をづくりします。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 河野 新一
2023年2月22日発行: 第188号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

★感染状況により中止・延期となることがありますので、ご了承ください。

参加者募集

スマホ入門講座

文字入力などの基本操作やアプリのダウンロードの仕方を学ぶ、初心者向けのスマホ講座です。この講座はご自身のスマホを使って受講していただきますので、必ずスマホをお持ちください。

日時: 3月14日(火)13時30分～16時
参加費: 無料
対象: 概ね60歳以上のオール市場在住の方
定員: 12人【先着】
講師: 鶴見パソコンボランティア協会
申込み: 3月2日(木)10時～電話で受付



オール市場とは…

市場地区【市場下町・市場西中町・市場東中町・市場大和町・市場富士見町・菅沢町・平安町・栄町通3・4丁目】
市場第2地区【元宮・尻手・市場上町】の住所のことだよ!



参加者募集

健康カラオケ教室

4月からカラオケ教室を再開します。演歌を中心にゆうづるでカラオケを楽しみませんか?

日時: 4月～9月までの毎月第1・3月曜日
9時30分～11時30分
定員: 10人【先着】
対象: 概ね60歳以上のオール市場在住の方
参加費: 1,500円(初回に一括)
講師: 筑井 利幸氏
申込み: 3月16日(木)10時～電話のみで受付



参加者募集

転倒骨折予防教室 明日香

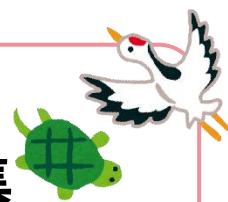
登録制の体操教室です。座ったまま行う体操で、どなたでも気軽に参加できます。参加者の募集は不定期で行っています。

日時: 毎週火曜日14時～15時
参加費: 2か月2,000円(偶数月に集金)
対象: 概ね60歳以上のオール市場在住の方
定員: 6人【先着】
申込み: 3月8日(水)10時～電話で受付
持ち物: 動きやすい服装と靴、タオル、水分
その他: 参加は4月からとなります

つるかめサロン 会員募集

高齢者向けのサロン「つるかめサロン」の年間会員を募集します。つるかめサロンでは体操や脳トレ、認知症予防、講座など様々なプログラムを用意しています。年度初めだけの会員募集となりますので、ご注意ください。

日時: 毎月第2金曜日 13:30～15:00
対象: 概ね60歳以上のオール市場在住の方
定員: 25人
参加費: 無料(ただし材料費が必要な場合有り)
申込み: 4月3日(月)10時～電話にて【先着順】



介護職を募集しています!
詳細はご連絡ください!
(担当: 河野)

申込は ☎045-500-6688まで!

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：3月19日（日）

3月のイベント情報

※発行日時点での予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 7日（火） みゆ先生と遊ぼう
第3週 21日（火） 雅代先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 14日（火） 青木先生による親子体操
第4週 28日（火） 星先生の音楽遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくついで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 3月13日（月）
【場所】 平安町第二会館

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日時：3月22日（水）（原則毎月 第4水曜日）
前半：10:00~ 後半：10:30~

パパ交流会

日時：3月11日（土）10:00~11:30

参加費：無料 申込み：不要

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30
日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日時：毎週金曜日10:00~12:00

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

3月14日（火）11時~

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

3月8日（水）13時~14時頃 参加費：無料

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日時：第3水曜日 13:30~15:00

場所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会費：月200円 対象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日時：第1・2・4火曜日13:00~15:00 体操は第1のみ実施

場所：大和町会館（どこにお住まいの方も可）

参加費：200円

対象者：地域の方どなたでも

内容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン（会員制）

日時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日時：3月1日（水）/4月5日（水）13:00~14:30

パソコン相談室（初級編）

★わかりやすく丁寧に教えてください。

日時：毎月第3水曜日 13:30~16:00

講師：鶴見区パソコンボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

※感染症対策して1人15分~30分程度でお願いします。

ポッチャ交流会

日時：3月15日（水） 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

男の料理

日時：3月20日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：500円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからの楽しみ！

男の筋トレ

日時：3月18日（土）10:00~11:00【毎月第3土曜日】

器具は使わず椅子に座ったまま、椅子につかまって立った状態で行う体操です。

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日時：3月6日（月）・3月18日（土）13:00~15:00

（12:45~受付）【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

★1月よりすべての地域の方の参加が可能となりました。

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集担当より☆★

この前、鴨川シーワールドに行ってきました！みなさん行ったことありますか？以前から行ってみたいな~と思っていたのですがなかなか行けなく、ようやく念願叶い！野生で遭遇したら絶対怖いだろうけど、実物のシャチはとっても可愛かったです！ショーの迫力も満点◎！また行きたいです♡

介護職を募集しています！

詳細は上記連絡先へご連絡ください！（担当：河野）

