

ゆうづるイッピー 12月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 河野 新一
2022年11月24日発行: 第185号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

★感染状況により中止・延期となることがありますので、ご了承ください。

参加者募集

親子クッキング

クリスマスケーキを作りましょう♪
今回はドーム型のミニケーキを作ります。
フルーツや生クリームなどをデコレーションして
親子で楽しくクッキングしましょう。

日時: 12月11日(日) 13時～14時30分
材料費: 1000円
対象: 未就学児親子10組
持ち物: エプロン・三角巾(バンダナ)・マスク・持ち帰り用の容器
申込: 11月26日(土) 10時～電話にて受付
【先着順】

参加者募集

カルチャー教室 大人可愛い年賀状作り

墨と絵の具を使った可愛い年賀状を作ってみませんか? 可愛いモチーフとやさしい線の書を組み合わせた作品作りです。
道具などの持ち物は不要です! だれでも気軽に楽しむことができます。

日時: 12月8日(木) 13時30分～15時30分
講師: 澁谷 知江美 氏
【(一社)花咲く書道認定講師】
参加費: 500円
対象: 地域住民 10人
持ち物: 持ち帰り用の袋かバッグ
申込: 現在受付中! 満員になり次第締め切り

参加者募集

はまちゃん体操

わっくん体操とはまちゃん体操で健康増進! ゆうづるで体操をしましょう! DVDを見ながらおこなう体操です。座位編・立位編などがあります。
4か月ごとの参加者募集になります。気軽にできる体操ですので、初めての方にもおすすめです。

日時: 12月～3月までの毎月第2・4水曜日
13:30～14:30
※来館は13:15～お願いします
対象: オール市場地域の概ね60歳以上の方30人
参加費: 無料
申込: 12月2日(金) 10時～電話にて【先着順】



絵本おはなし会 日程変更



毎月第4水曜日に実施している「絵本読み聞かせおはなし広場」は12月21日(水)に変更します。
※12月のみ日程変更です。
ご注意ください!



年末年始のお知らせ

2022年12月29日(木)～
2023年1月3日(火)までの間、
休館となります。
ゆうづる文庫や貸館予約、相談業務などがお休みです。ご不明点は受付スタッフまで!



介護職を募集
しています!
詳細はご連絡ください!
(担当: 河野)

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：12月18日（日）

12月のイベント情報

※11/24時点の予定です。変更になることがあります

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 6日（火） みゆ先生による親子体操

第3週 20日（火） 雅代先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 13日（火） 青木先生による親子体操

第4週 27日（火） お休み

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話ししながらくつろいで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 12月12日（月）
【場所】 平安町第二会館

絵本で遊ぼう「おはなし広場」★日程変更あり

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：12月21日（水）（原則毎月 第4水曜日）

前半：10:00~ 後半：10:30~

親父の背中

日 時：12月10日（土）10:00~11:00

参加費：無料 申込み：不要

飲み物を持って動きやすい服装でお越しください

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

12月13日（火）11時~

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

12月14日（水）13時~14時頃 参加費：無料

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日 時：第1・2・4火曜日13:00~15:00 体操は第1のみ実施

※12月は第2のみ開催

場 所：大和町会館（どこにお住まいの方も可）

参加費：200円

対象者：地域の方どなたでも

内 容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン（会員制）

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日 時：12月7日（水）/1月4日（水）13:00~14:30

パソコン相談室（初級編）

★わかりやすく丁寧に教えてください。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00

講 師：鶴見区パソコンボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

※感染症対策して1人15分~30分程度でお願いします。

ポッチャ交流会

日 時：12月21日（水） 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

男の料理

日 時：12月19日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：500円~

みんなで買い出しから調理・会食・片付けまでを行います。

メニューは来てからの楽しみ！

男の筋トレ

日 時：12月17日（土）10:00~11:00【毎月第3土曜日】

器具は使わず椅子に座ったまま、椅子につかまって立った状態で行う体操です。

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：12月5日（月）・12月17日（土）13:00~15:00

（12:45~受付）【先着順】

卓に限りがありますので、ご了承ください。

参加費：無料

★オール市場在住の方のみ



【 イベントのお問合せ・お申し込み 】

TEL **500-6688**

【 その他のお問合せはこちらへ 】

TEL 504-1077

★☆☆編集担当より☆☆

10月から親子クッキングを再開しました。久々の事業で
ぎこちない自分がいて、なんだか笑えました…。少しずつ
慣れていかなきゃと思います。12月はケーキを作ります。
何度も試作を作りましたが、いい感じの出来上がりになっ
ています。お菓子作り得意な方がいましたら、ぜひお声がけ
ください！

介護職を募集しています！

詳細は上記連絡先へご連絡ください！（担当：河野）