

ゆうづるイッピー10月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 河野 新一
2022年9月23日発行: 第183号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

★感染状況により中止・延期となることがありますので、ご了承ください。

＼再開します！！／



親子Cooking

しばらくの間お休みしていた「親子クッキング」ですが、再開することとなりました♪
10月はハロウィンの季節なので、「ハロウィンの口リポップ」を作りたいと思います。オーブンなど火を使わないので、親子で簡単に楽しく作ることができます。

日時: 10月23日(日) 13時～15時(予定)
(受付 12:45～)

対象・定員: 未就学児10組

申込: 10月2日(日) 10時～電話にて受付

参加費: 600円

※当日キャンセルはキャンセル料として600円

※アレルギーがある場合は要相談

協力医 畑先生による

健康相談会



ケアプラザの協力医の先生による健康相談を毎月実施しています!

ゆうづるの協力医は畑医院(市場西中町)の畑先生です。健康や介護について、子どもの予防接種などについても気軽に相談ができます。

事前にご予約をいただくとスムーズです。参加費も無料ですので、お気軽にどうぞ♪

日時: 10月12日(水) 13時～14時

対象: 地域住民

参加費: 無料

※診療ではありませんのでご注意ください

カラオケ貸出再開します♪

しばらくの間お休みしていた、小会議室を利用したカラオケ利用を再開します!

利用料: 1,500円(1コマ)

※1コマ(約2時間半)

利用当日に受付にてお支払いください

定員: 8人

利用: コミュニティハウスに団体登録してある団体(新規受付もしてます)

予約: 通常の間貸館と同様。カラオケを使用する旨をお伝えください。

カラオケ教室は今年度実施しません。
カラオケを楽しむ別の企画を検討中♪



相談時間の変更について

令和4年10月より福祉・保健に関する相談時間が変更となります。

令和4年9月まで(現在)

ケアプラザ代表電話 【504-1077】

相談電話 【504-1188】

コミュニティハウス 【500-6688】

いずれの回線も月～土 9時～21時

日曜・祝日 9時～17時

※上記以外の時間で、ケアプラザにかかる相談電話は特別養護老人ホームに転送されます。

令和4年10月から

★相談電話【504-1188】 対応時間に変更あり

月～土曜日 9時～18時

日曜・祝日 9時～17時(変更なし)

※上記以外の時間で相談電話は、看護師等が対応するコールセンターに転送されます。

★ケアプラザ代表電話とコミュニティハウスについては変更ありません。

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：10月16日（日）

10月のイベント情報

※9/22時点の予定です。変更になることがあります

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 4日（火） みゆ先生による親子体操

第3週 18日（火） 雅代先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 11日（火） 青木先生による親子体操

第4週 25日（火） 星先生によるリズム遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくついで下さいね！

参加費100円（フリードリンク）

【日程】 10月10日（月）
【場所】 平安町第二会館

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日 時：10月26日（水）（原則毎月 第4水曜日）

前半：10:00~ 後半：10:30~

親父の背中

日 時：10月8日（土）10:00~11:00

参加費：無料 申込み：不要

飲み物を持って動きやすい服装でお越しください

ゆうづるーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜（休館日を除く）9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪（2種類）

第4火曜日 11:45頃（予定）

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪（毎月第2火曜日）

10月11日（火）11時~

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK！※診療ではありません

10月 日（水）13時~14時頃 参加費：無料

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日 時：第1・2・4火曜日13:00~15:00 体操は第1のみ実施

場 所：大和町会館（どこにお住まいの方も可）

参加費：200円

対象者：地域の方どなたでも

内 容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽に話す場です

日 時：10月5日（水）/11月2日（水）13:00~14:30

パソコン相談室(初級編)

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00

講 師：鶴見区パソコンボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

※感染症対策して1人15分~30分程度でお願いします。

ポッチャ交流会

日時：10月19日（水） 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気は左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

男の料理

日 時：10月17日（月）9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：500円~

男性向けの料理をする会です。みんなで買い出しから行きます。

メニューは来てからのお楽しみ！

男の筋トレ

日時：10月22日（土）10:00~11:00【毎月第3土曜日】

器具は使わず椅子に座ったまま、椅子につかまって立った状態で行う体操です。

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：※当分の間はお休みします

参加費：無料 申込み：なし

※卓に限りがあります。その場合は先着順です。



【 イベントのお問合せ・お申し込み 】

TEL **500-6688**

【 その他のお問合せはこちらへ 】

TEL 504-1077

★☆☆編集担当より☆☆☆

皆さん、お月見しましたか？今年はずいぶんキレイに見えましたね！スズキは昔から月や星などといった天体ものやモチーフが好きで、今回ももちろん見ました★（詳しくはないです）今年はずいぶん3回満月があるようです。その月によって満月の名前が違うので夜空を見上げる時はぜひ見てみてくださいね！

介護職を募集しています！

詳細は上記連絡先へご連絡ください！（担当：河野）