つるみ地域活動ホーム 幹　くるみの木

むずかしい子にやさしい子育て

ペアレント・トレーニング グループセッション

してほしい行動を増やし、
してほしくない行動を減らしましょう

ぐずり、わがまま、かんしゃく、口ごたえ…人の気持ちや状況にお構いなしの言動に困ってしまうことはありませんか？　ペアレント・トレーニングは子どもの特性の理解を深めながら、お互いに自信を取り戻し、具体的で好ましいコミュニケーションを身につけるためのプログラムです。

今回も、オンラインで5回、対面で3回のセッションを行います。オンラインでは、途中退席、出入りも自由ですのでお気軽にご参加ください。週に一度１時間半、お子さんとのコミュニケーションをスムーズにするために、ご一緒に考えていきましょう。

日程：　2022 年１０月 ４日～１１月 ２２日　毎週火曜日全８回　※なるべく全日程参加して下さい
時間：　１０：００am ～１１：３０am
場所：　オンラインセッション…ご自宅（Zoom 使用）
　　対面セッション…幹おもちゃ文庫（感染対策をとって行います。オンライン参加に変更可能）
対象：　ご自宅でスマホ、パソコン等インターネット環境のある方、どなたでも参加できます
定員：　５名（先着順）　※保護者のみの参加（託児はありません）
参加費：オンライン回は無料、対面回は教材費として一回５００円
申し込み：メールのみで受付けます　**miki-chiiki@taiju.or.jp**
　　参加される方のお名前、ご住所、「ペアトレ参加希望」とお書き下さい

内　容	日程（火曜日）	実施方法・場所
第１回　オリエンテーション 子どもの行動を３つに分けましょう	10 月　4 日	幹おもちゃ文庫
第２回　肯定的な注目を与えよう－ほめ方のコツ	10 月 11 日	オンライン
第３回　好ましくない行動を減らす① －上手な無視の仕方	10 月 18 日	オンライン
第４回　好ましくない行動を減らす② －無視とほめるの組み合わせ	10 月 25 日	幹おもちゃ文庫
第５回　子どもの協力を増やす方法① －効果的な指示の出し方①	11 月　1 日	オンライン
第６回　子どもの協力を増やす方法② －効果的な指示の出し方②	11 月　8 日	オンライン
第７回　子どもの協力を増やす方法③ －よりよい行動のためのチャート	11 月 15 日	オンライン
第８回　制限を設ける －警告とペナルティーの与え方	11 月 22 日	幹おもちゃ文庫

※当施設のペアレント・トレーニングは「まめの木クリニック・発達臨床研究所」の「ペアレント・トレーニングリーダー養成研修」を受講した職員（保育士）がリーダーを担当します。

社会福祉法人 大樹（たいじゅ）　つるみ地域活動ホーム 幹（みき）　〒230-0074　横浜市鶴見区北寺尾 4-21-20
Tel：045-585-9246　Fax：045-585-9247　Eメール：miki-chiiki@taiju.or.jp　HP：www.taiju.or.jp