

ゆうづるイッピィー9月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 河野 新一
2022年8月24日発行: 第182号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

★感染状況により中止・延期となることがありますので、ご了承ください。

会場が変わります！

出張カフェ

参加者募集



今まで栄町公園集会所をお借りして開催していた出張カフェですが、改修工事に伴いしばらくの間、平安町会館をお借りし開催することとなりました！

手遊びや絵本の読み聞かせ、工作などを準備しています。お茶を飲みながらみんなでお喋りしましょう♪お気軽にご参加ください。

日時: 9月12日(月)【毎月第2月曜日】
10:00～11:30

対象: 未就学児親子

場所: 平安町会館(平安町1-50-2)

参加費: 100円(材料費として)

申込み不要です! 直接会場までお越しください

やさしい法律教室 参加者募集



テーマ

遺言と相続

そして「成年後見制度」とは

覚えておきたい用語や、遭遇しやすいトラブル、準備することによるメリットなどをわかりやすく解説します。初めての方にもおすすめです。

日時: 9月26日(月) 10:00～11:30
※開場 9:50～

対象: 地域の皆様 40名

講師: 司法書士 皆川 英子 先生

参加費: 無料

申込み: 8月26日(金) 10時～ 電話にて



ゆうづるDiary

～ゆうづるの日々の様子をお届け♪～

毎月第3月曜日は「男の料理」を開催しています。男性が集まって料理を楽しんでいます。(女性の参加も可能ですよ～) 8月は「手打ちうどん」を作りました!

メニューはリクエストだったり、季節に合わせたものを作っています。お家でも作れるメニューから、手の込んだメニューまで様々です! みんなで楽しく料理しています。



リクエストで
沖縄料理も作りました!

毎週金曜日に2階にある「ゆうづルーム」に子育て支援者さんが来ています。おもちゃで遊びながら気軽に育児相談ができます。もちろん相談事がなくても参加できますよ～。

最近ではゆうづルームの利用者数も落ち着いており、適度に距離を取りながら利用できます◎日当たりが良すぎてこの時期は少し暑い気もしますが、広いお部屋でお家とは違うおもちゃで遊ぶのも良い刺激になると思います!

毎週金曜日10時～12時に
支援者さんが来ています
※祝日はお休みです



ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています!

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：9月18日(日)

9月のイベント情報

※8/22時点の予定です。変更になることがあります

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 6日(火) みゆ先生による親子体操
第3週 20日(火) 雅代先生によるリトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 13日(火) 青木先生による親子体操
第4週 27日(火) 星先生によるリズム遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくついで下さいね!

参加費100円(フリードリンク)

【日程】 9月12日(月) 【場所】 平安町第二会館

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪

日 時：9月28日(水) (原則毎月 第4水曜日)
前半：10:00~ 後半：10:30~

パパ交流会

パパとお子さん向けの交流会

日 時：9月10日(土) 10:00~11:30

参加費：無料 申込み：不要

前半：パパトーク 後半：小麦粉粘土遊び

ゆうづるーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：平日・土曜(休館日を除く) 9:00~18:30
日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日 10:00~12:00

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪(2種類)

第4火曜日 11:45頃(予定)

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪(毎月第2火曜日)

9月13日(火) 11時~

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK! ※診療ではありません

9月14日(水) 13時~14時頃 参加費：無料

たのしいかい(市場小コミュニティハウス)

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日 時：第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日 時：第1・2・4火曜日13:00~15:00 体操は第1のみ実施

場 所：大和町会館 (どこにお住まいの方も可)

参加費：100円

対象者：地域の方どなたでも

内 容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽に話す場です

日 時：9月7日(水)/10月5日(水) 13:00~14:30

パソコン相談室(初級編)

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00

講 師：鶴見区パソコンボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

※感染症対策して1人15分~30分程度でお願いします。

ポッチャ交流会

日時：9月21日(水) 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気左右されない・誰でも出来る!一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

男の料理

日 時：9月19日(月) 9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：500円~

男性向けの料理をする会です。みんなで買い出しから行きます。

メニューは来てからのお楽しみ!

男の筋トレ

日時：9月24日(土) 10:00~11:00【毎月第3土曜日】

器具は使わず椅子に座ったまま、椅子につかまって立った状態で行う体操です。

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日 時：※当分の間はお休みします

参加費：無料 申込み：なし

※卓に限りがあります。その場合は先着順です。



【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL 500-6688

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆☆編集担当より☆☆★

まだまだ残暑が続くようですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。年々暑さに弱くなっている気がして、夏バテ気味です。我が家のクーラーはフル稼働中。8月上旬のめっちゃめっちゃ暑い日に子どもたちと水遊びをしました。子どもたちは楽しそうでしたが、大人はなかなかハードでした…。暑さ寒さも彼岸まで。もう少し頑張りましょう!

介護職を募集しています!

詳細は上記連絡先へご連絡ください!(担当:河野)