

ゆうづるイッピィー8月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者:社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者:河野 新一
2022年7月22日発行:第181号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

★感染状況により中止・延期となることがありますので、ご了承ください。



オール市場 ゆうづる夏祭り

8/27 **土** 午前 10:00～12:00
午後 15:00～17:00

中止となりました

ゆうづるLab

第1弾

8/10 **水** **フィンガーペイント遊び**
13:30～15:00

ゆうづる1Fにある「ゆうづる文庫」に飾るポスターをフィンガーペイントで作成します！
テーマは「はらぺこあおむし」
筆ではなく自分の手や指を使って感触を楽しみながら制作しましょう♪

対象：オール市場在住の小学生
定員：16人
参加費：無料
申込み7月26日（火）10時～電話にて
★手や指などで絵を描きます。
汚れてもよい服装でお越しください。

第2弾

8/23 **火** **スイカ研究所**
13:30～15:00

夏の名物スイカについてゆうづるで研究します！
スイカの重さや大きさを予想したり、種の数を数えます。予想が的中した人にはプレゼントも用意してあります。夏休みの宿題にもおすすめ★

対象：オール市場在住の小学生
定員：20人
参加費：無料
申込み：8月1日（月）10時～電話にて
スイカに触れたり食べたりします。アレルギーがある方はご遠慮ください。
スイカが苦手な子の参加もおすすめはしません。

エンディングノート講座

日時:9月2日(金)10:00～11:30
対象・定員:地域住民 40名
申込み:8月8日(月)10時～電話にて
☎045-500-6688

もしもの時、あの人にこんな事を伝えたい。そんな気持ちをちょっとだけでも、まとめてみませんか？
エンディングノートはご自身の思いを誰かに伝える一つの方法としてご活用頂けます。
本講座では書くことのメリットや気をつける点などをご案内いたします。
※鶴見区版『わになるノート』当日無料配布

ゆうづるHPで広報誌の他にも
事業の様子をブログでお伝えしています！

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：8月21日(日)

8月のイベント情報

※7/22時点の予定です。変更になることがあります

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週
第1週 2日(火) みゆ先生による親子体操
第3週 16日(火) お休み

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 9日(火) お休み
第4週 23日(火) 星先生によるリズム遊び

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくついで下さいね!

参加費100円(フリードリンク)

【日程】 【場所】

8月 お休み

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪

日時：8月はお休み(原則毎月 第4水曜日)

前半：10:00~ 後半：10:30~

親父の背中

パパとお子さん向けの親子体操

日時：8月6日(土) 10:00~11:00

参加費：無料 申込み：不要

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日時：平日・土曜(休館日を除く) 9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

子育て支援者相談事業

子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日時：毎週金曜日 10:00~12:00

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪(2種類)

第4火曜日 11:45頃(予定)

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪(毎月第2火曜日)

8月9日(火) 11時~

★7月より日程変更となります!

協力医の健康相談会

畑先生の健康相談会。健康に関する相談ができます。子どもの相談もOK! ※診療ではありません

7月13日(水) 13時~14時頃 参加費：無料

たのしいかい(市場小コミュニティハウス)

内容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日時：第3水曜日 13:30~15:00

場所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会費：月200円 対象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日時：第1・2・4火曜日 13:00~15:00 体操は第1のみ実施

場所：大和町会館(どこにお住まいの方も可)

参加費：100円

対象者：地域の方どなたでも

内容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン(会員制)

日時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽に話す場です

日時：8月3日(水) /9月7日(水) 13:00~14:30

パソコン相談室(初級編) 8月はお休み

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日時：毎月第3水曜日 13:30~16:00

講師：鶴見区パソコンボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

※感染症対策して1人15分~30分程度でお願いします。

ポッチャ交流会

日時：8月はお休み 毎月第3水曜 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る!一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

男の料理

日時：8月15日(月) 9:30~12:30【毎月第3月曜日】

材料費：500円~

男性向けの料理をする会です。みんなで買い出しから行きます。

メニューは来てからのお楽しみ!

男の筋トレ

日時：8月13日(土) 10:00~11:00【毎月第3土曜日】

器具は使わず椅子に座ったまま、椅子につかまって立った状態で行う体操です。

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

日時：※当分の間はお休みします

参加費：無料 申込み：なし

※卓に限りがあります。その場合は先着順です。



【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆☆編集担当より☆☆

月に1度、「男の料理」という事業を開催中。みんなで料理をして食べる企画で、買い物から調理・片付けまですべて参加者の皆さんが行っています。今回は沖縄料理を作りました!料理が苦手でも初心者でもどなたでも参加OKです。また女性の参加もOKですので、気になる方はまず見学・体験もできます。8月はうどんを打ちます! 編集担当より

介護職を募集しています!

詳細は上記連絡先へご連絡ください!(担当:河野)