

ゆうづるイッピー12月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての方が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者: 社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者: 河野 新一
2021年11月23日発行: 第173号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

親父の背中



パパの皆さん、運動していますか？
お子さんと一緒に楽しみながら体を動かしましょう♪
ふれあい遊びをしながら、簡単なエクササイズをして、日ごろの運動不足を解消しませんか？

日時：12月11日（土）10時～11時

参加費：無料

対象：未就学児とその父親

申込み：不要

★動きやすい服装で

飲み物を持ってご参加ください！

パパと遊ぼう パパ講座

パパならではの子どもとのふれあい遊びや、絵本の読み聞かせのコツなどを、楽しく学べる講座です。ゆうづるでパパ友達を作りましょう！プレパパの参加も可能です。

日時：12月18日（土）

10時～11時30分

参加費：無料

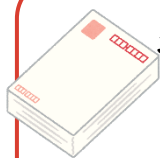
対象：未就学児とその父親 15組

持物：お子さんに必要なもの（水分など）

申込み：現在電話にて受付中！



毛筆で書く「寅」の 年賀状作り



普段書く字が、上手い・下手はこの際おいといて、心を込めて毛筆で年賀状を書いてみませんか。

筆で書くことが楽しくなってしまいますよ、きっと。道具や材料はゆうづるで用意します！お気軽にご参加ください。

日時：①12月10日（金）10時～11時30分

②12月11日（土）18時30分～20時

③12月12日（日）10時～11時30分

参加費：200円

対象：地域の方 各7人

申込み：12/3（金）10時～電話【先着】

★年賀状持参OKです

年末年始 お休みの お知らせ



2021年12月29日（水）～
2022年1月3日（月）

上記の間、ゆうづるは閉館します。
ゆうづる文庫の貸出・返却、貸館利用・予約などはお休みです。
ご不明点はお問合せください。

ゆうづるの自主事業や申込については
ゆうづるホームページでもご確認いただけます。

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：12月19日（日）

12月のイベント案内

※11月23日時点の予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 7日(火) 親子体操

第3週 21日(火) リトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 14日(火) 青木先生の親子体操

第4週 休止中

赤ちゃん会(鶴見区役所主催)10:00~11:30

★お母さんと0歳のお子さん(原則第1子)の集まりです。

12月1日(水) ゆうづる

子育て支援者相談事業

★子育て支援者さんに、子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日時：毎週金曜日10:00~12:00

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね!

参加費100円(フリードリンク)

【日程】 【場所】

12月13日(月) 栄町公園集会所

※中止となる可能性があります。ゆうづるHPにて情報更新します

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日時：12月22日(原則毎月 第4水曜日)

前半：10:00~ 後半：10:30~

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日時：毎日(休館日を除く)9:00~18:30

日曜祝日 9:00~16:00

※コロナ禍以前と変更してあります

幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪(2種類)

第4火曜日 11:45頃(予定)

自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪

12月22日(水) 11時頃

たのしいかい(市場小コミュニティハウス)

内容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日時：第3水曜日 13:30~15:00

場所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会費：月200円 対象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日時：第1・2・4火曜日13:00~15:00 体操は第1のみ実施

場所：大和町会館(どこにお住まいの方も可)

参加費：100円

対象者：地域の方どなたでも

内容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン(会員制)

日時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

令和3年度は定員に達したため募集は終了しました。

介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日時：12月1日(水) /1月5日(水) 13:00~14:30

パソコン相談室(初級編)

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日時：毎月第3水曜日 13:30~16:00

講師：鶴見区パソコンボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

※感染症対策して1人15分~30分程度でお願いします。

ポッチャ交流会

日時：12月15日(水) 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る!一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

男の筋トレ

日時：12月4日 25日(土) 10:00~11:00【毎月第3土曜日】

器具は使わず椅子に座ったまま、椅子につかまって立った状態で行う体操です。

※日程変更になり25日となりました

ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

初心者の方でもボランティアさんが教えて下さいます。

日時：※当分の間はお休みします

参加費：無料 申込み：なし

※卓に限りがあります。その場合は先着順です。

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆☆編集担当より☆☆☆

冬になると我が家はこたつを出します。本当に動けなくなるんです。模様替えのたびにこたつを卒業しようと思うのですが、冬が来ると断念してしまいます。コタツムリ、万歳\(^o^)/
今年の冬もお世話になる予定です。

介護職を募集しています!

詳細は上記連絡先へご連絡ください!(担当:河野)

