

# ゆうづるイッピー10月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024  
横浜市鶴見区市場下町11-5  
指定管理者: 社会福祉法人 大樹  
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ  
横浜市鶴見市場コミュニティハウス  
発行責任者: 河野 新一  
2021年9月24日発行: 第171号  
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>  
TEL 045-504-1077  
045-500-6688  
FAX 045-500-6677

## 父親向け子育て支援事業

無料

### パパと遊ぼう！パパ講座

9月10月と連続講座を予定していた「パパと遊ぼう」ですが、10月は予定通りに開催します。中止となった9月の回については現在、開催に向け調整中です。日程が決まり次第HPなどでお知らせします。

日時: 10月23日(土) 10:00~11:30  
申込み: 10月4日(月)10時~電話にて【先着順】  
定員: オール市場の未就学児親子15組  
持物: お子さんに必要なものなど

### 親父の背中

偶数月はお子さんと一緒に体操しましょう♪  
お父さん向けの親子体操です。楽しく運動不足解消しましょう！申込不要ですので、当日直接ゆうづるにお越しください。

日時: 10月9日(土)10時~11時  
持物: 飲み物・タオル  
動きやすい服装でお越しください

## ボッチャ交流会

無料

### パラリンピックでも話題!

ボッチャをゆうづるで楽しみましょう♪ルールは簡単なので、プレイしながら覚えていきましょう。申込は不要ですので、お気軽にご参加ください!

日時: 10月20日(水)  
13:30~14:30  
持物: 飲み物  
動きやすい服装でお越しください!

## お知らせ



9月は緊急事態宣言の影響で各種事業はお休みとなりました。  
10月からは予定通り実施予定です。  
貸館利用申し込みについては現在調整中です。  
決まり次第ゆうづるHP・掲示板にてお知らせします。

## ヨガ健康体操教室参加者募集

ヨガで健康増進&リフレッシュ!  
講師の先生による教室なので初めての方にも安心です。女性参加者が多いですが、男性の参加者も大歓迎です。過ごしやすい季節になった今、チャレンジしてみませんか?

日時: 10月~12月の第4金曜日  
13:00~14:30

参加費: 500円  
※13時から開始します。それまでに準備をお願いします  
対象・定員: オール市場の概ね65才以上の方  
30人

申込み: 10月10日(日)10時~【先着順】  
持物: タオル・飲み物・動きやすい服装でお越しください。(換気をしているため温度調節がしやすい服装)裸足または5本指ソックスがおすすめです★



協力医

## 畑先生の健康相談

無料

協力医である畑医院の畑先生をお招きし、個室で健康相談会を実施します。ご自身やご家族の健康に関することなどご相談ください。病院に行っていない方もこの機会に相談してみたいかがでしょうか。畑医院は小児科も専門です。小児の相談もお気軽にどうぞ!

日時: 10月13日(水)13時~14時頃  
申込み: 電話またはFAX【先着順】  
※相談時間は、1人15分程度です。  
※診察ではありません(診察は主治医の受診をお願いします)

## 川のまち ミニシールラリー

10/29(金)  
9時~12時

特殊詐欺対策講座や体力測定を含めたシールラリーを開催します。お気軽にご参加ください。詳細は掲示板のチラシをご参照ください。

ゆうづるの自主事業や申込については  
ゆうづるホームページでもご確認いただけます。

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで  
お問合せ下さい♪

休館日：10月17日（日）

# 10月のイベント案内

※9月24日時点の予定です。変更になることがあります。

## 子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

### (1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 5日(火) 親子体操  
第3週 19日(火) リトミック

### (2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 12日(火) 親子体操  
第4週 休止中

## 赤ちゃん会(鶴見区役所主催)10:00~11:30

★お母さんと0歳のお子さん(原則第1子)の集まりです。  
10月6日(水) ゆうづる

## 子育て支援者相談事業

★子育て支援者さんに、子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日時：毎週金曜日10:00~12:00

## 出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！ 一部再開！

参加費100円(フリードリンク)

【日程】 【場所】  
10月11日(月) 栄町公園集会所

※中止となる可能性があります。ゆうづるHPにて情報更新します

## 絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話し会です♪

日時：10月27日(原則毎月 第4水曜日)  
前半：10:00~ 後半：10:30~

## ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日時：毎日(休館日を除く) 9:00~18:30  
日曜祝日 9:00~16:00

※コロナ禍以前と変更してあります

## 幹のパン販売

地域活動ホーム幹の手作りパンの販売です♪(2種類)

第4火曜日 11:45頃

感染症の影響で中止になることがあります。ご了承ください

## 自然館のクッキー販売

手作りクッキーの販売があります♪

10月27日(水) 11時頃

## たのしいかい(市場小コミュニティハウス)

内容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など

日時：第3水曜日 13:30~15:00

場所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会費：月200円 対象：中高年からどうぞ

## ゆうづる倶楽部

日時：第1・2・4火曜日13:00~15:00 体操は第1のみ実施

場所：大和町会館(どこにお住まいの方も可)

参加費：100円

対象者：地域の方どなたでも

内容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

## つるかめサロン(会員制)

日時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

令和3年度は定員に達したため募集は終了しました。

## 介護者の集い かたらい 介護の悩みを気軽にお話する場です

日時：10月6日(水) /11月3日(水) 13:00~14:30

## パソコン相談室(初級編)

★緊急事態宣言が解除された場合は開催します

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日時：毎月第3水曜日 13:30~16:00

講師：鶴見区パソコンボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

※感染症対策して1人15分~30分程度でお願いします。

## ポッチャ交流会

日時：10月20日(水) 13:30~14:30

簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

## 男の筋トレ

日時：10月16日(土) 10:00~11:00【毎月第3土曜日】

器具は使わず椅子に座ったまま、椅子につかまって立った状態で行う体操です。

## ゆうづる健康マージャンサロン

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

初心者の方でもボランティアさんが教えて下さいます。

日時：※当分の間はお休みです

参加費：無料 申込み：なし

※卓に限りがあります。その場合は先着順です。



## 【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

## ★☆☆編集担当より☆☆★

9月に入ってずいぶん秋めいてきましたね！今年は栗ごはんを食べたり、金木犀の香水をつけたりと早々に秋を感じています(^ ^)！金木犀の香りが好きなのですが、人によっては消臭剤と言われます…悲しい…

すずき

## 介護職を募集しています！

詳細は上記連絡先へご連絡ください！(担当:河野)