

ゆうづるイッピー6月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者:社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者:河野 新一
2021年5月24日発行:第167号
HPアドレス: <http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
045-500-6688
FAX 045-500-6677

じゃがいも収穫体験 参加者募集

ゆうづるの裏にある花壇に、ボランティアの方々が育ててくださった植物が実っています。冬に植えたじゃがいもが育ってきたので、収穫体験を実施します！
自分で見て、触って体験しよう！

日時:6月22日(火)10時～11時
対象:オール市場エリアの未就学児親子10組
汚れても良い服装でご参加ください。
野外活動ですので、水分補給できるものをお持ちください。
※雨天の場合は29日(火)に延期。
29日も雨天の場合は中止
申込:6月3日(木)9時～
☎045-500-6688
電話にて受付【先着順】



親父の背中 参加者募集

パパと一緒にゆうづるで体を動かそう！お父さんと体を動かしながら遊ぶ、親子体操を開催します。
平日はお母さんと一緒に遊んでいます、土曜日はお父さんと遊ぼう！
基本はお父さんとお子さんのみの参加となります。



日時:6月12日(土)10時～11時
対象:オール市場エリアの父親と子ども
参加費:無料
申込:不要 ★当日申込書に記入あり
動きやすい服装で水分をご持参ください。

今でしょ! ラジオ体操教室 参加者募集

外出の機会が減った昨今、昔から変わらないラジオ体操でからだを動かしましょう！ラジオ体操の基本、効果的な方法など学びましょう。

日時:6月30日(水)10時～11時
対象:地域住民40名【要申込】
参加費:無料
講師:金原 嘉子 氏【サクセスフルエイジングサポート】
(1級ラジオ体操講師)
申込:6月16日(水)9時～
☎045-500-6688
電話・FAXにて受付【先着順】

協力医 畑先生の 個別相談室

地域の皆様からの認知症などの医療や健康に関する相談をお受けします。
※診療とは異なりますので、ご注意ください。



日時:6月16日(水)13時～(1人15分程度)
対象:地域住民 参加費:無料
先生:畑医院 畑先生
申込:☎045-500-6688
電話・FAXにて受付【先着順】
感染拡大防止のため事前申込みの上ご参加ください。

ゆうづるの開館状況や自主事業については、ゆうづるホームページでもご確認いただけます。こちらをご覧ください。

ゆうづるHP



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：6月20日（日）

6月のイベント案内

※5月24日時点の予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

第1週 1日(火) 親子体操
第3週 15日(火) リトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2週 8日(火) 青木先生の親子体操
第4週 休止中

赤ちゃん会(鶴見区役所主催)10:00~11:30

★お母さんと0歳のお子さん(原則第1子)の集まりです。
6月2日(水) 平安町会館

子育て支援者相談事業

★子育て支援者さんに、子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日10:00~12:00

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！ 一部再開！
参加費100円(フリードリンク)

【日程】 【場所】
6月14日(月) 栄町公園集会所

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪

日 時：6月23日(水)(原則毎月 第4水曜日)
前半：10:00~ 後半：10:30~

ゆうづるルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：毎日(休館日を除く) 9:00~18:30
日曜祝日 9:00~16:00

※利用時間を変更しています。ご注意ください！！

幹のパン販売

幹からパンの2種類販売します♪
6月22日(火) 11時45分頃

たのしいかい(市場小コミュニティハウス)

内 容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など
日 時：毎月第1金曜日、第3水曜日 13:30~15:00
場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい
会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日 時：第1・2・4火曜日13:00~15:00
体操は第1のみ実施
場 所：大和町会館(どこにお住まいの方も可)
参加費：100円
対象者：地域の方どなたでも
内 容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00
※6月は18日に変更
令和3年度は定員に達したため募集は終了しました。

介護者の集い かたらい 参加費無料です！

★日頃の介護の悩みや疑問を気軽にお話しする場です。
毎月第1水曜日
日 時：6月2日(水) / 7月7日(水) 13:00~14:30

パソコン相談室(初級編) ★再開しました

★わかりやすく丁寧に教えたいです。
日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00
講 師：鶴見区パソコンボランティア協会
参加費：無料
事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪
※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。
※感染症対策して1人15分~30分程度でお願いします。

ポッチャ交流会

日 時：6月16日(水) 13:30~15:00
簡単・天気にも左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。
簡単なスポーツです。

男の筋トレ

日 時：6月19日(土) 10:00~11:00【毎月第3土曜日】
器具は使わず椅子に座ったまま、椅子つかまって立った状態で行う体操です。

ゆうづる健康マージャンサロン 13:00~17:00

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪
初心者の方でもボランティアさんが教えて下さいます。
日 時：※当分の間はお休みします
参加費：無料 申込み：なし
※卓に限りがあります。その場合は先着順です。



【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL **500-6688**

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集後記☆★

またこの季節がやってきました。そう、ダンゴムシの季節です。ゆうづる内を闊歩しているダンゴムシに遭遇する機会が増えました。もしくは部屋の隅でカラカラになってる姿をよく見ます。しばらくはこの光景が続くそうです。

今年の5月は雨が多く、湿度も高いですね。このまま梅雨・夏になるのが恐怖です…

すずき