ゆうづるイッピー４月号

～市場が毎日ＨＡＰＰＹでありますように～

＜運営方針＞　地域に暮らす全ての人が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。

〒２３０－００２４
横浜市鶴見区市場下町１１－５
指定管理者：社会福祉法人　大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者：河野　新一
2021年3月25日発行：第166号
ＨＰアドレス：http://www.taiju.or.jp
ＴＥＬ　０４５－５０４－１０７７
　　０４５－５００－６６８８
ＦＡＸ　０４５－５００－６６７７

ヨガ参加者募集

有料

4/23　5/28　6/25（金）13：00～14：30

参加費：500円

感染予防のため定員を制限しています。
対象・定員：概ね６０歳以上の方20人

申込日：４/８（木）９時～【先着順】
※電話のみの受付
☎　500－6688

パパ親子体操　親父の背中

申込不要

お父さんと体を動かしながら遊ぶ、親子体操を開催します。平日はお母さんと一緒に遊んでいますが、土曜日はお父さんと遊ぼう！
基本はお父さんとお子さんのみの参加となります。

日時：４月１０日（土）１０時～１１時
講師：岸　雅代　氏
持物：水分・お子さんに必要なもの・
　　マスク（大人のみ）
動きやすい服装でお越しください。

ガーデンサポーター募集

ゆうづるでは、ボランティアの方々が月２回、施設内の草木の手入れや、裏庭にある畑で花・野菜を育てたりなど、植栽活動をしています。経験のあるなしにかかわらず、もし植栽に興味がおありでしたら、ぜひ一緒にやってみませんか？
★シニアボランティアポイントの対象です

活動日：第2・第4火曜日
概ね9：15～10：30
担当：深尾・清水

つるかめサロン会員募集

運動や脳トレ、製作、役立つミニ講座などを行っています。登録制の事業ですので、参加をご希望の方はお申込みをお願いします
お気軽にどうぞ！
初回⇒　４月９日（金）　13：30～15：00
　　★毎月第2金曜日に実施

随時受付中！定員になり次第締切

＊昨年度3月参加されたかたは申込不要。初回４月９日にお越し下さい。この日にご都合つかない方、暫くお休みされている方はご連絡下さい。
（5月以降からの参加も随時受け付けますが定員になり次第締め切ります。）

パソコン相談室再開します

4/21（水）13：30～16：00
【毎月第３水曜日】

お休みしていたパソコン相談室を再開します。
感染症対策として１人１５分～３０分程度の相談にご協力をお願いします。
事前にゆうづるに相談内容をお伝えいただくと当日スムーズにご案内できます。

今後の貸館などの運営について

緊急事態宣言が解除されたので、利用制限などが変更となります。現在協議中ですので、決まり次第、ゆうづるHP・ゆうづる掲示板にて皆様にお知らせをいたします。今しばらくお待ちください。

【ゆうづるHP】

●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。
詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：４月18日（日）

4月のイベント案内

※３月25日時点の予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント　毎週火曜日10：00～11：00

(1)ゆうづるキッズイベント　第１・３週

6日(火)　親子体操
20日(火)　リトミック

(2)キッズルームゆうづる　市場地区社協主催

第２・４週
※未定

赤ちゃん会(鶴見区役所主催)10:00～11:30

★お母さんと０歳のお子さん（原則第１子）の集まりです。
４月７日（水）　ゆうづる

子育て支援者相談事業

★子育て支援者さんに、子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪
日　時：毎週金曜日１０：00～１２：00

出張カフェ　10:00～11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！　一部再開！
参加費100円（フリードリンク）

【日程】	【場所】
４月12日（月）	栄町公園集会所

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪
日　時：４月２８日（水）（原則毎月　第４水曜日）
　　前半：１０：００～　後半：１０：３０～

ゆうづルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪
日　時：毎日（休館日を除く）　10：00～16：00
　　日曜祝日　10：00～16：00
※利用時間を変更しています。ご注意ください！！

幹のパン販売

幹からパンの２種類販売します♪
４月２７日（火）　１１時４５分頃

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内　容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など
日　時：毎月第１金曜日、第３水曜日　13：３０～１５：00
場　所：市場小コミュニティハウス　※変更有り。お問い合わせ下さい
会　費：月２００円　　対　象：中高年からどうぞ

ゆうづる倶楽部

日　時：第1・2・4火曜日13:00～15:00
　　体操は第1のみ実施
場　所：大和町会館　（どこにお住まいの方も可）
参加費：１００円
対象者：地域の方どなたでも
内　容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン(会員制)

日　時：毎月第２金曜日　13：30～15：00
登録者は全員参加ＯＫです！

介護者の集い　かたらい　参加費無料です！

★日頃の介護の悩みや疑問を気軽にお話しする場です。
毎月第１水曜日
日　時：４月７日（水）　／　５月5日（水）　13：00～14：30

パソコン相談室(初級編)　★4月から再開予定

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。
日　時：毎月第３水曜日　13：30～16：00
講　師：鶴見区パソコンボランティア協会
参加費：無料
事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪
※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。
※感染症対策して１人１５分～３０分程度でお願いします。

ボッチャ交流会

日時：4月21日（水）13：30～15：00
簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。
簡単なスポーツです。

ゆうづる健康マージャンサロン　13：00～17：00

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪
　初心者の方でもボランティアさんが教えて下さいます。
日　時：<u>※当分の間はお休みします</u>
参加費：無料　　申込み：なし
※卓に限りがあります。その場合は先着順です。

【イベントのお問合せ・お申し込み】
TEL　500－6688
【その他のお問合せはこちらへ】
TEL　504－1077

★☆編集後記☆★
　やる気スイッチがなかなか入らず、自分のお部屋が荒れ放題になっています。一度「まぁいっか」となるとそこから一気に荒廃していくのが、鈴木流。天気も良くなってきたので、心機一転大掃除をしなければ！と思っています。思っているだけで、なかなか行動が追い付かないのが困りものです。
すずき