ゆうづるイッピー１月号

～市場が毎日ＨＡＰＰＹでありますように～

＜運営方針＞　地域に暮らす全ての人が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。

〒２３０－００２４
横浜市鶴見区市場下町１１－５
指定管理者：社会福祉法人　大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者：河野　新一
2020年12月21日発行：第163号
ＨＰアドレス：http://www.taiju.or.jp
ＴＥＬ　０４５－５０４－１０７７
　　０４５－５００－６６８８
ＦＡＸ　０４５－５００－６６７７

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

新年、明けましておめでとうございます。

昨年の初めから新型コロナウィルスが発生し、これまで経験したことのない流行となりました。いまだに終息が見えず、様々な不安の中でお過ごしのことと思います。
新たな年を迎え、なによりもこの感染症が収まってくれることを願っています。

私は、そんな4月に所長として就任しました。残念ながら、感染予防・拡大防止のために地域のお祭りなどが次々と中止になり、地域の皆様にご挨拶も出来ないままでした。ゆうづるでは、休館した時期もあり、再開後も貸館事業などに大きな制約を受けました。それでも相談業務やデイサービスは、感染対策を施したうえで業務を続けてきました。幸いにして、ゆうづるの職員や利用されている方々に感染が広がることは起きていません。

ゆうづるでは、引き続き感染予防をしながら、制約のある中でも出来る範囲で楽しんでいただける努力をしていきます。地域の皆様にとって、昨年とは違う明るい笑顔がたくさん見られる1年になりますよう心からお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

鶴見市場地域ケアプラザ　ゆうづる　　所長　　河野　新一

ゆうづるキッズイベントに関するお願い

新型コロナウイルスの影響で３密を避けるため当面の間、第１火曜日・３火曜日の「ゆうづるキッズイベント」への参加は**オール市場在住の方のみ**とさせていただきます。ご協力をお願いいたします。

貸館利用についてお知らせ

1月より貸館利用時に“ジョイントマット”と“ヨガマット”“キーボード”の貸し出しを再開します。マットは以前と同様、清掃は団体の方にお願いします。
詳細は受付スタッフまで申し付けください。

ヨガ１月参加者募集

有料

1/22（金）13:00～14:30
参加費:160円

ヨガ１月度の参加者を募集します。
感染予防のため定員を半分にしています。
対象・定員：概ね６０歳以上の方20人

申込み日：1月10日（日）９時～【先着順】
※電話のみの受付となります。

Go！Go！健康講座

要申込

もっとボッチャを楽しもう！講座 第2弾

1/25（月）13:30～15:00

今回は地域の活動でボッチャをもっと活かしてもらえるよう、審判の仕方からチーム構成、トーナメント表の活用法などを実践しながら教えてもらいます。地域活動をしている人におすすめです。
定員：30人　　参加費：無料

申込み日：1月６日（水）９時～【先着順】
電話・FAXにて受付

●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。
詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

1月のイベント案内

休館日：1月17日（日）
12月29（火）～
1月3日（日）

※12月23日時点の予定です。変更になることがあります。

子育て支援キッズイベント　毎週火曜日10：00～11：00

(1)ゆうづるキッズイベント　第1・3週

1月　5日(火)　山ちゃん先生と遊ぼう
1月 19日(火)　リトミック

(2)キッズルームゆうづる　市場地区社協主催

第2・4週
※しばらくの間はお休み

赤ちゃん会(鶴見区役所主催)10:00～11:30

★お母さんと0歳のお子さん（原則第1子）の集まりです。
1月はお休み
※毎月第1水曜日　開催中

子育て支援者相談事業

★子育て支援者さんに、子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪
日　時：毎週金曜日10：00～12：00

出張カフェ　10:00～11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！　一部再開！
参加費100円（フリードリンク）
【日程】　【場所】
1月はお休み
次回　2月8日（月）　栄町公園集会所

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪
日　時：1月27日（水）（原則毎月　第4水曜日）
前半：10：00～　後半：10：30～

ゆうづルーム

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪
日　時：毎日（休館日を除く）　10：00～16：00
日曜祝日　10：00～16：00
※利用時間を変更しています。ご注意ください！！

パンの販売

●つるみ地域活動ホーム幹（北寺尾）パン販売
1月26日（火）11：45頃

変更になる可能性があります。

たのしいかい（市場小コミュニティハウス）

内　容：軽体操、ウォーキング、脳トレ、製作など
日　時：毎月第1金曜日、第3水曜日　13：30～15：00
場　所：市場小コミュニティハウス　※変更有り。お問い合わせ下さい
会　費：月200円　対　象：中高年からどうぞ
年始は1/20～

ゆうづる倶楽部

日　時：第1・2・4火曜日13:00～15:00
場　所：**大和町会館　（どこにお住まいの方も可）**
参加費：100円
対象者：地域の方どなたでも
内　容：健康体操や手芸や脳トレなどのイベントを予定

つるかめサロン(会員制)

日　時：毎月第2金曜日　13：30～15：00
★9月から第2金曜日に変更となりました。
登録者は全員参加OKです！

介護者の集い　かたらい　参加費無料です！

★日頃の介護の悩みや疑問を気軽にお話しする場です。
日　時：1月6日（水）
1月はフリートークの時間に加えて昔遊び（けん玉）にもチャンレジします♪

パソコン相談室(初級編)　※しばらくの間お休み

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。
日　時：毎月第3水曜日　13：30～16：00
講　師：鶴見区パソコンボランティア協会
参加費：無料
事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪
※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

ボッチャ交流会

日時：1月20日（水）13：30～15：00
簡単・天気に左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。
簡単なスポーツです。

ゆうづる健康マージャンサロン　13：00～17：00

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪
初心者の方でもボランティアさんが教えて下さいます。
日　時：**※当分の間はお休みします**
参加費：無料　申込み：なし
※卓に限りがあります。その場合は先着順です。

男の筋トレ

日時：1月～3月は第2土曜日　10時～11時
持ち物：水分・マスク　★10分前にお越し下さい。
申し込み不要です！

【イベントのお問合せ・お申し込み】
TEL　500－6688
【その他のお問合せはこちらへ】
TEL　504－1077

★☆編集後記☆★

2020年はあっという間に過ぎていったように感じます。皆さんはどのような1年でしたか？
すずきは新たな推しが増え、学生時代以来にゲームにハマり、親知らずを抜き、身長が1センチ伸び、それ以上に体重も増えた1年でした…！
2021年は皆さまにとって幸せな1年になりますように！

すずき