

ゆうづるイッピー10月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての人々が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024
横浜市鶴見区市場下町11-5
指定管理者：社会福祉法人 大樹
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ
横浜市鶴見市場コミュニティハウス
発行責任者：河野 新一
2020年9月17日発行：第160号
HPアドレス：<http://www.taiju.or.jp>
TEL 045-504-1077
FAX 045-500-6677

ヨガ10月参加者募集

有料

10/23 (金) 13:00～14:30
参加費：160円

ヨガ10月度の参加者を募集します。感染予防のため定員を半分にしています。
対象・定員：概ね60歳以上の方15人

申込み日：9月30日(水)9時～【先着順】
※電話のみの受付となります。

☎500-6688

絵本の読み聞かせ おはなし広場 再開します

未就学児向けの絵本の読み聞かせをします。手遊びや工作もやっています。申込不要です。お気軽に遊びにきてください♡！

【毎月第4水曜日】
10月28日(水)10:00～11:00

1階ロビーの利用を 再開しました

1階ロビーの利用を再開しました。図書の閲覧などにご利用いただけます。

- 1時間を目安にご利用ください。
- 密にならないよう、間隔をあけ、マスクを着用してご利用ください。
- ゲーム等の貸し出しはしていません。

ゆうづルーム 再開しました

未就学児とその保護者が利用できる、おもちゃがあるフリースペースです。感染症対策をしながら再開しました。1日に1度の消毒を実施しています。

- **利用時に名簿を作成します。**
利用の際は必ず受付にお声がけください
- 90分以内の利用をお願いします。
- 定員は5組です。

利用時間：10時～16時
※時間を変更しています

無料

パパと一緒にあそぼう！講座 参加者募集中

パパと一緒にゆうづるで遊ぼう！パパ向けの講座です。3回連続講座となっています。ママの見学もOKです。

日程

- | | |
|--|----------|
| ① 10/ 3 (土) 10:30～12:00
『体を使った遊びと外遊び・子育てははじめの一步』 | 講師 池田 浩久 |
| ② 10/24 (土) 10:30～12:00
『絵本の読み聞かせとおもちゃ遊び 仕事と子育ての両立』 | 講師 中島 信基 |
| ③ 11/14 (土) 10:30～12:00
『イライラしない子育て講座 夫婦のパートナーシップ』 | 講師 酒井 亮介 |

対象・定員：未就学児とその父親15組

申込：受付中

詳細はゆうづるHPまたは館内チラシをご覧ください。

●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで
お問合せ下さい♪

休館日：10月18日（日）

10月のイベント案内

※9月17日時点の予定です。変更になることがあります。

変更になる可能性があります。

子育て支援キッズイベント 毎週火曜日10:00~11:00

(1)ゆうづるキッズイベント 第1・3週

10月 6日(火) 山ちゃん先生と遊ぼう

10月20日(火) リトミック

(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催

第2・4週

※しばらくの間はお休み

赤ちゃん会(鶴見区役所主催)10:00~11:30

★お母さんと0歳のお子さん(原則第1子)の集まりです。

10月7日(水) ゆうづる

子育て支援者相談事業

★子育て支援者さんに、子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日 10:00~12:00

出張カフェ 10:00~11:30

楽しくお話しながらくつろいで下さいね！ 一部再開！

参加費100円(フリードリンク)

【日程】 10月12日(月) 【場所】 栄町公園集会所

絵本で遊ぼう「おはなし広場」

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪

日 時：10月28日(水)(原則毎月 第4水曜日)

前半：10:00~ 後半：10:30~

ゆうづるルーム 再開しました！

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：毎日(休館日を除く) 10:00~16:00

日曜日 10:00~16:00

※利用時間を変更しています。ご注意ください！！

パンの販売

●つるみ地域活動ホーム幹(北寺尾)パン販売

※お休み

たのしいかい(市場小コミュニティハウス)

内 容：軽体操、懐かしい唄、脳トレ、製作など

日 時：毎月第1金曜日、第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

9月4日(金)久しぶりに顔合わせしましょう！

ゆうづる倶楽部

日 時：毎週火曜日13:00~15:00

場 所：大和町会館(どこにお住まいの方も可)

参加費：100円

対象者：地域の方どなたでも

内 容：健康体操や手芸、書道や脳トレなどのイベントを予定

9月はお休み。10月からの再開に向けて調整中

つるかめサロン(会員制)

日 時：毎月第2金曜日 13:30~15:00

★9月から第2金曜日に変更となります。

登録者は全員参加OKです！

介護者の集い かたらい 参加費無料です！

★日頃の介護の悩みや疑問を気軽にお話する場です。

日 時：10月7日(水)

パソコン相談室(初級編) ※しばらくの間お休み

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00

講 師：鶴見区パソコンボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

ポッチャ交流会

日時：※しばらくお休み

簡単・天気によ左右されない・誰でも出来る！一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

ゆうづる健康マージャンサロン 13:00~17:00

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

初心者の方でもボランティアさんが教えて下さいます。

日 時：※当分の間はお休みします

参加費：無料 申込み：なし

※卓に限りがあります。その場合は先着順です。

男の筋トレ

日時：毎月第3土曜日 10時~11時

持ち物：水分・マスク ★10分前に起こし下さい。

半年ぶりの開催です。皆様のご参加をお待ちしております。

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL 500-6688

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★ゆうづる

★☆☆編集後記☆☆

ネタ切れなので、鈴木の前況を報告します。

・リップクリームをなくさず、全部使いきれた！
(うれしい◎)

・ベランダにセミがいて、慌てて逃げたら転んだ

・包丁を新しくしたら、切れ味抜群！

・近隣でネズミ出没の話題が出て恐怖でしかない

・除湿器を買おうか検討中

以上です。次号までにはネタを貯めておきます。

すずき

