

むずかしい子にやさしい子育て



くるみの木 パARENT・トレーニング グループセッション

してほしい行動を増やし、してほしくない行動を減らしましょう！

ぐずり、わがまま、かんしゃく、口ごたえ…人の気持ちにお構いなしの言動に困ってしまうことはありませんか？ペアレント・トレーニングは子どもの特性の理解を深めながら、親子がお互いに自信を取り戻し、具体的で好ましいコミュニケーションを身につけるためのプログラムです。

今回も、オンラインで5回、対面で3回のセッションを行います。
オンラインでは、途中退席、出入りも自由、お子さんがご自宅におられても安心してご参加下さい。
3月は年度末でお忙しいかもしれませんが、週に一度1時間半、お子さんとのコミュニケーションをスムーズにするために、一緒に考えていきましょう。

※感染拡大の状況によっては対面回をオンラインに変更する可能性もありますので、ご了承下さい。

日程：2022年2月1日～3月22日 毎週火曜日全8回 ※原則的に全日程参加できる方

時間：10:00am～11:30am

場所：オンラインセッション…ご自宅（Zoom 使用）

対面セッション…おもちゃ文庫（感染対策をとって行います）

対象：ご自宅でスマホ、パソコン等インターネット環境のある方、どなたでも参加できます

定員：5名（先着順） ※保護者のみの参加（託児はありません）

参加費：オンライン回は無料、対面回は教材費として一回500円

申し込み：メールのみで受付けます。 miki-chiiki@taiju.or.jp

参加される方のお名前、ご住所、「ペアトレ参加希望」とお書き下さい

日 程

	内 容	日程(火曜日)	実施方法・場所
第1回	オリエンテーション 子どもの行動を3つに分けましょう	2月1日	幹おもちゃ文庫
第2回	肯定的な注目を与えようーほめ方のコツ	2月8日	オンライン
第3回	好ましくない行動を減らす①ー上手な無視の仕方	2月15日	オンライン
第4回	好ましくない行動を減らす②ー無視とほめるの組み合わせ	2月22日	幹おもちゃ文庫
第5回	子どもの協力を増やす方法①ー効果的な指示の出し方①	3月1日	オンライン
第6回	子どもの協力を増やす方法②ー効果的な指示の出し方②	3月8日	オンライン
第7回	子どもの協力を増やす方法③ーよりよい行動のためのチャート	3月15日	オンライン
第8回	制限を設けるー警告とペナルティーの与え方	3月22日	幹おもちゃ文庫

各回の進め方

宿題の報告と振り返り → 本日のテーマ → ロールプレイ(練習してみましょう) → 宿題の説明 → 自由な話し合い

※当施設のペアレント・トレーニングは「まめの木クリニック・発達臨床研究所」の「ペアレント・トレーニング リーダー養成研修」を受講した職員(保育士)がリーダーを担当します。

つるみ地域活動ホーム 幹おもちゃ文庫 担当：高橋・宮内
TEL：045-585-9246 Eメール：miki-chiiki@taiju.or.jp

