

# ゆうづる ヨガ健康体操教室

介護予防・健康増進に！

8/  
28 (金) 13時～  
14時30分

要申込

160円  
/1回  
つり銭のないよう  
ご準備ください

講師  
佐竹 裕子  
先生

★新型コロナウイルスの影響で、

しばらくの間 **1回ずつの申込み制**

★先着順

申込み・問合せ

8/  
5 (水)



7月に参加していない人 9時～

7月に参加した人 11時～

対象: 概ね60歳以上の**オール市場在住の方優先**  
(定員が埋まらない場合は他エリアの方も参加可能)

定員: 15名

持ち物: タオル・動きやすい服装・水分 など

※電話のみで受付

☎045-500-6688

発行: 2020.7.22

新型コロナウイルスの影響で通常通りの事業が実施できない状況です。人数制限や対象についてはいずれ変更しますので、しばらくの間ご了承ください。 鶴見市場地域ケアプラザ・コミュニティハウスゆうづる