

# ゆうづるイッピー8月号

～市場が毎日HAPPYでありますように～

<運営方針> 地域に暮らす全ての方が、安心して安全に暮らすために地域と協働し、福祉保健活動・地域活動・地域交流の拠点をつくります。



〒230-0024  
横浜市鶴見区市場下町11-5  
指定管理者：社会福祉法人 大樹  
横浜市鶴見市場地域ケアプラザ  
横浜市鶴見市場コミュニティハウス  
発行責任者：河野 新一  
2020年7月22日発行：第158号  
HPアドレス：<http://www.taiju.or.jp>  
TEL 045-504-1077  
FAX 045-500-6677

お知らせ

今年の「オール市場ゆうづる夏祭り」は  
新型コロナウイルス感染拡大の影響を鑑みて、

**中止** となりました。

7月6日(月)のゆうづる運営協議会にて審議され、決定しました。



## ヨガ8月参加者募集

8/28 (金) 13:00～14:30

参加費:160円

ヨガ8月度の参加者を募集します。感染予防のため定員を半分にしています。そのため7月度に参加希望の方が大勢いましたので、下記の通り申込みを実施します。

対象・定員：オール市場の概ね60歳以上の方15人

**申込み日：8月5日(水)【先着順】**

7月に参加していない人 9:00～

7月に参加した方 11:00～

※電話のみの受付となります。

☎500-6688

## 子育て支援者さん 再開のお知らせ

8月7日(金)より再開します。時間は

【1部10:00～10:45】

【2部11:00～11:45】となります。

(15分は消毒・換気の時間)

通常はゆうづルームで実施していますが、しばらくの間、多目的室で行うことがあります。

当日受付にてお部屋を聞いてください。

なお、参加に関して予約は不要ですが、人数制限がある場合もありますので、ご注意ください。

【問合せ】鶴見区役所子ども家庭支援課  
510-1850

## フレイル予防講座

9/3 (木) 10:00～11:00

参加費:無料

「フレイル予防」しましょう！今回は栄養編です。

**申込み日：8月11日(火)【先着順】**

定員：20人

氏名・連絡先を電話またはFAXにて

## 介護などの相談は 事前にご連絡ください！

相談の来館の際は事前にご連絡ください。

包括支援センターの職員が不在や、コロナ感染予防により夜の閉館時間が早いこと、相談室を別に用意しているためです。ご迷惑をおかけします。もちろん電話での相談や、必要な際は訪問もさせていただきます。介護保険申請代行も可能です。お近くで便が良いかたは区役所へ出向く前にゆうづるにご連絡をどうぞ。

現在ゆうづるでは、電話での申し込みを可能としています。貸館予約、自主事業の申込みなどは、お電話をお願いします。また、書類等のやりとりは最低限にしていますので、ご了承ください。



●会場の記載がない事業はゆうづるが会場です。

詳しい内容はお気軽にゆうづるまで  
お問合せ下さい♪

休館日：8月16日（日）

# 8月のイベント案内

※7月22日時点の予定です。変更になることがあります。

変更になる可能性があります。

**子育て支援キッズイベント** 毎週火曜日10:00~11:00

**(1)ゆうづるキッズイベント** 第1・3週

8月4日(火) 山ちゃん先生と遊ぼう

8月18日(火) リトミック

浴衣や甚平を着て遊びに来てOK!

**(2)キッズルームゆうづる 市場地区社協主催**

第2・4週

※しばらくの間はお休み

**赤ちゃん会(鶴見区役所主催) 10:00~11:30**

★お母さんと0歳のお子さん(原則第1子)の集まりです。

8月はお休み

**子育て支援者相談事業 8/7から再開!**

★子育て支援者さんに、子育てに関する事なら何でも聞いて下さい♪

日 時：毎週金曜日 10:00~12:00

**ママカフェ&ホットカフェ 10:00~11:30**

楽しくお話しながらくつろいで下さいね!

参加費100円(フリードリンク)

【場所】 【日程】

※8月は夏休みです

**絵本で遊ぼう「おはなし広場」**

★地域ボランティアさんによる楽しい絵本お話会です♪

日 時：※8月は夏休み(原則毎月 第4水曜日)

前半：10:00~ 後半：10:30~

**ゆうづるルーム ※しばらくの間お休み**

★未就学児向けの開放ルームです。おもちゃがあります♪

日 時：毎日(休館日を除く) 9:00~18:30

日曜日 9:00~17:00

**パンの販売**

●つるみ地域活動ホーム幹(北寺尾)パン販売

※お休み

**たのしいかい(市場小コミュニティハウス)**

内 容：軽体操、懐かしい唄、脳トレ、製作など

日 時：毎月第1金曜日、第3水曜日 13:30~15:00

場 所：市場小コミュニティハウス ※変更有り。お問い合わせ下さい

会 費：月200円 対 象：中高年からどうぞ

※8月はお休み

**ゆうづる倶楽部**

日 時：毎週火曜日13:00~15:00

場 所：大和町会館(どこにお住まいの方も可)

参加費：100円

対象者：地域の方どなたでも

内 容：健康体操や手芸、書道や脳トレなどのイベントを予定

※8月はお休み

**つるかめサロン(会員制)**

日 時：毎月第4金曜日 13:30~15:00

8月はお休み

**介護者の集い かたらい 参加費無料です!**

★日頃の介護の悩みや疑問を気軽にお話する場です。

日 時：8月 お休み

**パソコン相談室(初級編) ※しばらくの間お休み**

★わかりやすく丁寧にお教えいたします。

日 時：毎月第3水曜日 13:30~16:00

講 師：鶴見区パソコンボランティア協会

参加費：無料

事前に相談内容を連絡頂くと当日スムーズにご説明できます♪

※ご自分のパソコンの持ち込みも可能です。

**ポッチャ交流会 15:00~16:00**

日時：※8月はお休み

簡単・天気左右されない・誰でも出来る!一緒に楽しみましょう。

簡単なスポーツです。

**ゆうづる健康マージャンサロン 13:00~17:00**

★みんなで楽しくマージャンを通して交流しましょう♪

初心者の方でもボランティアさんが教えて下さいます。

日 時：※当分の間はお休みします

参加費：無料 申込み：なし

※卓に限りがあります。その場合は先着順です。



★ゆうづる

【イベントのお問合せ・お申し込み】

TEL 500-6688

【その他のお問合せはこちらへ】

TEL 504-1077

★☆編集後記☆★

少し寒いくらいのクーラーで、お布団に包まって寝る夜。THE・夏です。鈴木の夏の風物詩です。たぶん毎年ここに書いている気もします。(笑)お話しあれ。

最近テレビの調子が悪くて全然見られませんが、どうやら鶴見区でロケが行われたドラマがあるとか…。見たい…けど見れない(物理的に)出費が痛い今日この頃。すずぎ